

全国公益科普项目“轻盈巴士”停靠西安站

多学科一站式义诊助市民科学减重

近日,全国公益科普项目“轻盈巴士”体重管理科普中国行西安站活动落地西安市第九医院,门诊楼前一场别开生面的多学科减重义诊火热开展,为200余名市民提供免费体重筛查、专家问诊与健康科普指导,把规范的体重管理服务送到了群众身边。

自2024年国家“体重管理年”行动启动以来,体重管理已从健康科普倡导转变为常态化医疗服务。2026年,国家卫健委将三级公立医院开设体重管理门诊纳入为民服务实事。作为全国性公益项目,本次活动由北京大众健康科普促进会发起,西安市第九医院内分泌科承办。“轻盈巴士”自今年3月启动,以健康筛查、肥胖宣教、减重指导为核心,已走遍国内多座城市,此次“驶入”西安,带来一站式体重管理沉浸式体验。

肥胖是一种多因素引发的慢性疾病,常伴随脂肪肝、糖尿病、高血压、呼吸暂停综合征、关节损伤等并发症,单一科室干预往往存在局限,科学减重离不开多学科协同评估、个性化综合干预。本次义诊打造“八站式”沉浸式服务流程,构建完整减重服务链条。市民依次完成签到建档、基础指标测量、



专家为市民答疑。

人体成分检测、肝脏弹性检测、专家联合义诊、转诊预约、健康宣教、饮食运动体验八个环节,完成全部流程还可领取健康礼包。人体成分检测可精准测出体脂率、肌肉量、内脏脂肪面积;肝脏弹性检测无创评估脂肪肝与肝纤维化风险,直观展现肥胖带来的健康隐患。

义诊现场,内分泌、消化、中医、普外、呼吸、神内、康复科专家及营养师组团坐诊,围绕营养、运动、心理、睡眠、药物、手术“六大处方”,为市民一对一解读体检报告、制定减重方案。对需要持续诊疗的群众,现场开通绿色通道,可直接预约院内体重管理门诊,实现从现场筛查到院内长期诊疗的无缝衔接。

科普宣教区通过展板、手册宣传破除快速瘦身、极端节食等减重误区;饮食运动体验区,营养师与康复技师现场示范健康餐盘搭配、居家简易运动,让科学减重知识转化为日常可落地的生活方式。

据介绍,西安市第九医院内分泌科近年来持续推进体重管理规范化建设,本次“轻盈巴士”活动,是医院多学科体重管理服务向外延伸的生动实践。

该医院内分泌科主任牛瑜表示,后续科室将依托多学科协作与精细化管理,把科普活动办得更丰富、更贴近群众,并加强与社区、学校、企业的联动,共同织密体重管理服务网。面对超重肥胖人群,团队将继续以科学为准则、以规范为路径、以温度为底色,帮助他们走好健康减重每一步。

临渭区中医医院完成首例“网约护士”上门护理服务文章

近日,记者了解到,为深入推进“互联网+医疗健康”服务模式,切实解决老年人、术后患者、行动不便人群就医往返难题,打通优质护理服务“最后一公里”,近期,渭南市临渭区中医医院成功完成首例“网约护士”上门护理服务,标志着该院居家延伸护理服务正式落地运行。

本次上门服务的患者为踝关节骨折术后康复人员,因肢体活动受限,无法自主往返医院,长期换药、居家康复护理存在诸多不便,家庭照护压力较大。为减少奔波、便捷就医,患者家属通过医院线上服务平台,成功预约居家上门换药护理服务。

接到服务订单后,医院护理部严格按照居家护理服务规范,对患者病情、居家环境、护理风险进行

全面审核评估,择优选派经验丰富、资质齐全的专科护士上门服务。护理人员提前与家属沟通确认服务时间、注意事项,细致做好器械消毒、物资准备、风险预判等前期工作,全方位保障居家护理安全、规范、可控。

服务现场,护士携带无菌器械、换药耗材准时上门,细致查看患者术后伤口愈合情况,严格遵循无菌操作流程,规范完成创面检查、清洁消毒、敷料更换等全套护理操作。整个过程专业细致、轻柔规范,有效规避术后感染风险,保障伤口有序恢复。

护理结束后,医护人员结合患者康复进度,开展“一对一”健康宣教,详细讲解伤口日常养护、患肢制动保护、功能康复锻炼、饮食调理及居家安全注意事

项,耐心解答家属照护疑问,有效缓解家庭照护压力,让患者在家即可享受与院内同质化的专业护理服务。

“网约护士”上门服务新模式,打破了传统就医空间限制,将标准化、专业化的中医护理资源从医院延伸至家庭,精准对接术后康复、慢病管理、老年失能等群众居家健康需求,真正实现群众少跑腿、服务送上门、康复不出家。

接下来,渭南市临渭区中医医院将持续深化“互联网+护理服务”创新实践,不断扩充服务队伍、拓展服务项目、优化服务流程,细化服务标准,持续完善全周期、多层次、个性化的居家健康管理服务体系,以更优质、更便捷、更暖心的医疗服务,守护辖区群众身心健康。

秋季如何养生防病?

金秋十月,不少地方天气日渐转凉,昼夜温差大,如何科学养生防病?

一些关节炎患者晨起时会感觉关节更僵、更痛。中国中医科学院广安门医院风湿病科主任医师焦娟说,这与气温下降、夜间活动减少后关节和周围肌肉僵硬有关。

焦娟建议,膝、手、腰背等容易不适的部位要注意保暖。晨起手指僵硬时,可以先缓慢握拳、松拳,每次握拳持续1~3秒后松开,重复10~20次;腰背、膝关节僵硬时,可先在床上做轻缓的屈伸和左右摆动,等身体逐渐活动开后再下床。局部不适时,可通过温水浸泡等方式帮助放松。

在用药方面,焦娟提示,膏药应按照说明书或医嘱使用,贴敷后如果出现明显灼热、瘙痒、红肿甚至水泡,应及时取下。止痛药每次只能吃1种,如果关节突然出现明显红、肿、热、痛,活动明显受限,或伴有发热等情况,要及时就医。

秋季空气湿度明显下降,气候变得干燥,一些人刷牙时牙龈易出血。北京大学口腔医院副院长蔡志刚表示,常见原因是牙龈斑长期堆积,引起牙龈炎症。蔡志刚建议,日常要坚持早晚刷牙,并使用牙线、牙缝刷等清洁牙缝。如果已经形成牙结石,需要到医院进行专业检查和清洁。

老年人出现牙龈出血、牙齿松动时,要坚持做好口腔清洁,定期进行检查,出现持续出血、牙龈退缩或牙齿松动及时就医,有助于尽可能保留天然牙,更好地保障咀嚼、营养摄入和生活质量。

做好传染病健康防护,“手足口病、诺如病毒都可能再次感染,既往感染并不意味着以后不会得。”中国疾控中心研究员彭质斌提示,饭前便后、外出归来要用肥皂或洗手液配合流动水认真洗手,揉搓不少于20秒,常用的免洗消毒液不能代替洗手。外出期间不喝生水,不吃生冷、不洁食物,海鲜、贝类等要煮熟煮透。

专家建议,酒店、民宿等室内场所要注意通风,老年人、儿童和慢性病患者尽早完成流感疫苗接种,以降低感染后发生重症的风险。要留意自己和家人的健康状况,出现发热、皮疹、呕吐、腹泻等症状应及时就医。

声明

扶风县天度镇天度村股份经济合作社在扶风县农村信用联社天度信用社注册账户:账号270304120120100008312。预留印鉴法人个人印章牛少逢印丢失,故原私章作废。

特此声明。

扶风县天度镇天度村集体经济组织
2026年10月16日



10月8日是全国高血压日,渭南市中医医院开展高血压防治知识宣传及义诊活动。

活动现场,专家仔细询问群众病史、用药与生活习惯,一对一开展健康评估,科普“三高”(高血压、高血糖、高血脂)共病危害,纠正“无症状不用药、血压正常就停药”等错误认知,指导群众规范管理慢性病。针对筛查发现血压、血糖、血脂明显升高且合并高危心脑血管风险的患者,专家现场评估,开通就医绿色通道,实现筛查、宣教、评估、转诊、收治一站式便民服务,切实守护群众健康。图为医务人员把脉问诊。

郑燕 摄

村民遭人头蜂蜇伤80余处致重症 经多轮抢救痊愈出院

医生:蜂蜇伤6小时为黄金急救期

蓝田县村民王先生田间劳作时不慎惊扰人头蜂群,全身被蜇80余处,毒素极速入血引发休克、溶血、多器官危象。危急时刻,空军军医大学唐都医院急诊科团队将患者从生死边缘成功救回。近日,王先生康复出院。出院当天,王先生的家人和乡亲专程赶到医院送上锦旗与感谢信,致谢医护团队。

当日,王先生被蜇伤后便觉头晕、心悸,被乡亲紧急送至唐都医院急诊科。接诊医生评估后发现患者已属重症蜂蜇伤,毒素大量入血,若不及时干预,随时可能进展为多器官功能衰竭而危及生命。

重症蜂蜇伤病情进展极快,患者入院仅半小时便陷入休克、昏迷,病情急剧恶化,急诊科急救团队开启紧急抢救。入院约一小时,患者排出酱油色尿液,同时伴随黏膜出血,提示已出现严重血管内溶血、横纹肌溶解,并发致命的弥散性血管内凝血,肾脏、凝血系统遭受严重损伤,救治黄金时间极其紧

迫。随即,救治团队采用多模式血液净化联合治疗方案,实施连续性肾脏替代治疗、血液灌流、血浆置换,输血科紧急调配2000毫升新鲜血浆支援救治。

此后连续3天,血液净化昼夜不停,血浆置换总量近万毫升,患者体内的蜂毒及其所致炎症介质与肌红蛋白等被逐步清除,患者呼吸、循环逐步恢复正常,肝肾功能、凝血指标相继平稳。但救治至第5天,王先生胃管内引流出血性内容物提示合并应激性上消化道出血——这是蜂毒与休克后的消化道黏膜损伤。团队立即调整方案:抑酸、保护胃黏膜,在“止血”与“防血栓”之间寻找平衡。

在团队层层守护下,患者成功闯过休克、溶血、肾损伤、消化道出血多重生死关卡,身体各项指标稳步好转,入院第十天,痊愈出院。

医生介绍,蜂蜇伤是夏秋季节高发凶险急症,我国每年蜂蜇伤病例超10万例,重症患者死亡率高达10%至30%。所谓人头蜂,多指金环胡蜂、墨胸

胡蜂、黑尾胡蜂等大型胡蜂,因蜂巢形似人头得名,攻击性、毒性远强于普通蜜蜂。胡蜂蜇针光滑可反复蜇人,毒液含多种剧毒活性物质,可直接破坏人体组织、诱发全身炎症、溶血和多器官损伤。临床判定,蜇伤超10处要高度警惕,超30处即为高危重症。

医生提醒,儿童、过敏体质人群、老年及慢病患者是蜂蜇伤高危人群,中毒风险更高、病情进展更快。蜂蜇伤6小时为黄金急救期,被蜇后须立即远离蜂群,轻柔拔除毒刺,禁止挤压毒囊、口吸毒液;人头蜂毒液呈碱性,可用食醋弱酸液体冲洗中和毒素,局部冰敷消肿。

此外,一旦被蜂蜇伤,出现头晕心慌、尿色加深、呼吸困难等症状,必须立刻就医,切勿拖延。市民发现民居、户外的蜂巢切勿自行摘除,可拨打119交由专业人员处置,避免诱发蜂群围攻伤人。

全国首例

磁辅助单孔腹腔镜

三脏器手术在陕完成

近日,记者从西安交通大学第一附属医院陆港院区获悉:该院腹部外科张晓刚主任、王林教授、杨刚华医师团队成功完成全国首例磁辅助(磁牵引)单孔腹腔镜三脏器手术。该手术依托吕毅教授外科梦工厂团队自主研发的国家级原创磁牵引术野暴露系统,打破了传统单孔腹腔镜三脏器手术的技术壁垒。

单孔腹腔镜三脏器手术涉及解剖结构复杂,对术者的操作精准度、空间把控力、应急处置能力有着极其严苛的要求。此次手术的核心技术突破,在于将磁外科技术与单孔腹腔镜复杂手术术式创新性融合,彻底解决了单孔腹腔镜术式在复杂手术中的技术痛点。术中应用的磁牵引技术,通过无创、柔性、可控的磁力牵引替代传统器械牵拉,无需额外增加手术戳卡,即可全方位、立体化牵开组织、暴露深部术野,彻底化解器械相互干扰、视野盲区、操作空间不足等核心难题,将此种高难度手术时长缩短至5小时内,手术全过程流畅且出血量少。

张晓刚介绍,继成功完成全国首例磁辅助单孔腹腔镜三脏器手术后,团队又顺利完成该术式的第二例手术。该项术式已具备稳定复制开展的能力,标志着磁辅助极限微创外科技术实现从“做成”到“做好、稳定开展”的跨越。

扶风县天度镇天度村股份经济合作社在扶风县农村信用联社天度信用社注册账户:账号270304120120100008312。预留印鉴法人个人印章牛少逢印丢失,故原私章作废。

特此声明。

扶风县天度镇天度村集体经济组织

2026年10月16日

全链公告整合发布专家

让信息更集中与用户整合更高效、更精准、更合理!

13998627111

蓝田县天度镇天度村股份经济合作社在扶风县农村信用联社天度信用社注册账户:账号270304120120100008312。预留印鉴法人个人印章牛少逢印丢失,故原私章作废。

特此声明。

扶风县天度镇天度村集体经济组织

2026年10月16日

蓝田县天度镇天度村股份经济合作社在扶风县农村信用联社天度信用社注册账户:账号270304120120100008312。预留印鉴法人个人印章牛少逢印丢失,故原私章作废。

特此声明。

扶风县天度镇天度村集体经济组织

2026年10月16日

蓝田县天度镇天度村股份经济合作社在扶风县农村信用联社天度信用社注册账户:账号270304120120100008312。预留印鉴法人个人印章牛少逢印丢失,故原私章作废。

特此声明。

扶风县天度镇天度村集体经济组织

2026年10月16日