

# 西安校园让同学们这样“动”起来

如何让孩子真正爱上运动、从运动中受益？在西安，越来越多的学校正在用各种方式探索：有的学校开设专项足球课；有的学校利用附近遗址公园组织学生晨跑，增添运动的乐趣；有的学校将体育课“置顶”到上午第一二节课……虽然各学校的路径不同，但指向却一致：把“健康第一”落到实处，让体教融合在校园生根。

## 全员足球：二至四年级开课

上午10时许，碑林区大学南路小学分校操场上，两个班的足球课正在进行。专业足球教练薛顺宪把标志盘摆成4组，三年级二班的孩子们分组带球穿梭。为练习直线运球，他还设计了“冰淇淋战车”游戏——孩子们手持标志桶，推着足球绕过标志盘，一个接一个向前推进。“这个年龄段最容易触球不稳、发力过猛，要让他们降速、多触球，先把球感培养起来。”薛顺宪说。

不远处，教练王宇童正带着四年级七班学生开展盘带足球游戏。3个小组比拼，看谁捡回的标志盘最多。“球要带得稳，还要跑得快，学生要在速度和控球之间找平衡。”王宇童说，这是设计游戏的初衷。从本学期开始，这样的足球校本课在大学南路小学分校二至四年级全员开设。“作为全国青少年校园足球特色学校，在全校推广普及足球运动是我们的职责，希望所有孩子都能从中收获快乐和成长。”学校教导处副主任张洁说，依托足球兴趣班选拔有天赋的孩子参加，球队已从1支发展到6支，梯队逐步搭建起来。“但仅靠兴趣和校队，难以实现全员覆盖，所以我们把足球校本课排进课表，既培养会踢球的学生，也培养懂球、爱球的小观众。这样，足球才能真正在校园扎根。”张洁说。

一堂课下来，孩子们满头大汗。三年级二班学生康熙玄说：“我特别喜欢上足球课，最喜欢老师在课上组织比赛。”校队成员、四年级七班学生何博研说，踢足球让她感到快乐，身体也比以前更结实了。

## 遗址晨跑：“东东”团迎晨光

早上7时30分，明德门遗址公园洒满晨光，雁塔



在碑林区大学南路小学分校，孩子们在足球场上玩“冰淇淋战车”游戏。

王燕 摄

区明德小学“东东”晨跑团的孩子们已自发集结。热身、拉伸、调整呼吸，在体育老师张跃坤的带领下，同学们迈开脚步，穿梭在公园步道上，迎着晨风尽情舒展身体，孩子们奔跑的身影已成为公园里一道别样风景。“一圈下来差不多800米，大部分孩子都能跑满3圈。”张跃坤说，自本学期开启户外晨跑后，不少学生和家長主动咨询报名，晨跑团现已有60余名学生。奔跑在千年遗址之上，孩子们挥洒汗水的同时，沉浸式触摸盛唐底蕴，完成一场现代与唐代的趣味“穿越”。还有高年级学生主动担当志愿者，做好现场保障。

“跑完浑身轻松，头脑清醒，一整天上课状态都很好。”学生王妍希跑完后气息平稳，在她的带动下，读二年级的弟弟也加入晨跑行列。家长李女士深有感触：“晨跑激活了孩子们的状态，现在早上不用催促，他们便能主动起床，活力满满。”走出教室，奔向自然，晨跑在强健体魄的同时，也磨砺着孩子们持之以恒、敢于突破的意志。起初，五年级学生李奈勋刚跑一圈就气喘吁吁。坚持两周后，随着体能和耐力明显提升，他不但能从容跟上队伍的节奏，而且爱上了跑步。

# 虚拟教研室在西安建大成立

## 陕西高校核心素养课

日前，作为陕西省本科高校核心素养课程体系的重要落地载体，陕西高校“创新创业思维”核心素养课虚拟教研室在西安建筑科技大学成立。当天同步举办的创新创业教育高质量发展会议上，近300名省内外专家学者围绕创新创业教育体系构建与拔尖创新人才培养等议题开展研讨。

今年2月，陕西省教育厅发布“逻辑学概论”“科学研究方法”“人工智能导论”“创新创业思维”四门核心素养课程，以课程群“小切口”牵引人才培养模式“大变革”。其中，“创新创业思维”课程由西安电子科技大学、西安建筑科技大学等高校联合建设，此次成立的虚拟教研室正是该课程从“线上资源”走向“协同育人”的关键一步。

西安建筑科技大学校长赵祥模表示，学校始终把创新创业教育作为立德树人的关键抓手。虚拟教研室的成立，将破解全省高校创新创业教育资源分布不均、教学方法同质化难题，为服务教育强国建设和区域经济社会发展贡献更多力量。据介绍，该教研室未来将重点开展四项核心工作：更新省级活页教材、扩充案例库、开发配套微课；举办教学工作坊与示范教学，推行教师跨校互聘授课；将中国际大学生创新大赛、“挑战杯”等赛事标准融入课程；联动秦创原等孵化基地推动项目落地转化。

活动开幕式上，西安建大还与科大讯飞、中国建筑西北设计研究院等8家单位共建创新创业实践教育基地，打通“课程教学—科研实践—产业转化”全链条。中国科学院院士管晓宏作题为“艺术与科学的交汇赋能创新人才培养”的主旨报告，教育部创新创业教指委委员、北京大学创新创业学院院长刘德英等专家围绕课程建设、专创融合等主题分享经验。

西安建筑科技大学副校长陈荣表示，学校将以虚拟教研室为依托，持续完善“四全”双创教育体系，深化专创融合，为陕西省核心素养课程推广应用提供“建大方案”，为培养高素质创新人才贡献力量。

吕扬

## 关注成长

# 西安率先建成校服专属质量追溯系统

校服贴身穿着，质量安全关系千家万户。近日，西安纤维纺织品监督检验所创新监管模式，率先建成校服专属质量追溯系统——每件校服都拥有唯一专属二维码，质量源头可查、过程可控、去向可溯、责任可究；以数字化精准监管守护青少年健康，让民生监管既有力度、更有温度。

此前，校服生产企业普遍存在原料管理分散、流程台账混乱、质量把控不统一、责任划分模糊等问题，传统人工管理模式容易出现采购、验收、制单等环节衔接疏漏，产品质量一致性难以保障。为破解行业痛点，西安纤维纺织品监督检验所以服务企业、守护民生为双重目标，搭建标准化、规范化校服质量追溯管理体系，从面料源头、生产加工、成品检验到出厂上市，建立全链条闭环监管机制。

据了解，该系统实行面料源头严管、全程登记溯源模式。企业投入生产前，需将每批次送检面料统一登记、编号归档，严格审核面料批号、采购数量、送检手续，实现面料信息与数量台账一一对应。监管人员将定期深入生产车间，现场核对原料信息、生产进度与登记台账，动态确认数据信息的真实性、准确性，确保每一批次校服原料合规、来源清晰。成衣加工完成后，须通过成品质量检验、完善全部手续，方可绑定专属溯源二维码出厂，真正做到一件校服、一个编码、一套档案，保障所有出厂校服质量标准统一、品质稳定。

杜丽芳



为普及自然资源知识，提升学生科学素养与生态保护意识，近日，陕西省自然资源厅科普团队走进佛坪县城关小学，开展科普讲解和趣味科普实验，让同学们近距离感受到科学的魅力。

曾维静 摄

# 延安实验小学开展人工智能教学应用专题培训

近日，延安实验小学组织开展人工智能通识教育、AI听说课堂应用两场专题培训，全体信息技术教师、英语教师参与学习，以技术赋能课堂，助力学科教学提质增效。

人工智能通识教育培训面向全体信息科技教师开展。平台依托AIGC技术，打造覆盖备课、授课、学习、管理全流程的一站式AI通识教学解决方案。培训围绕平台功能模块展开细致讲解，平台构建“感知—认知—探究”三级实验体系，拥有丰富教学资源，可适配通识课程教学、项目式学习、社团实践、学科赛事拓展等多元教学场景。培训过程中，老师们结合日常教学实际，对平台操作、资源使用等内容开展交流研讨。

同期开展的AI听说课堂培训面向全体英语教

近期，商南县人社局组织开展基层就业指导下沉培训、高校毕业生就业见习座谈会等系列精准帮扶活动，活动紧扣当前就业形势、市场需求和毕业生实际需要，针对性开展职业规划指导、求职技巧教学、面试礼仪培训、临场应变能力提升，细致解读高校毕业生就业见习、创业补贴、岗位扶持、技能提升等一系列惠民政策，逐条讲解政策申报条件、办理流程、享受待遇，让青年群体听得懂、学得会、用得上。

近年来，商南县人社局持续优化高校毕业生就业服务体系，严格落实离校未就业高校毕业生“1131”精准就业服务机制，构建起“政策推送+职业指导+岗

聚焦“健康第一”理念，今年开学“第一会”，明德门小学、明德小学召开体育工作专题推进会，全面推进强体计划。“学校操场硬件设施完备，周边又有遗址公园等户外资源，也有专业体育师资，体育工作具备天时、地利、人和的良好基础。”校长刘光涛说，学校将持续做优晨跑特色，吸引更多师生、家长参与进来；立足课堂、抓实活动，全力打造活力体育、品质体育，让强健体魄、阳光自信成为学子最鲜明的成长底色。

## 体育“置顶”：唤醒一日活力

上午第一、二节课，向来被视为一天中精力最充沛、专注力最佳的黄金时段，过去往往被语文、数学等主课占据。从本学期开始，碑林区雁塔路小学将课表重置，把体育课“置顶”到了这一时段。

上午9点，雁塔路小学操场上，口令声、脚步声、欢笑声交织成一片。刚上完一堂体育游戏课的二年级学生郭听儿，额头上沁着细密的汗珠，眼睛明亮地说：“早上上完体育课，身体特别轻松，一整天上课都精神满满，不会犯困。”

“我们将学生体质健康摆在育人工作核心位置，创新优化全校课表排布，‘前置’体育课，就是为了有效唤醒学生一日活力，增强身体素质，让孩子们以饱满的精神状态投入学习生活，实现‘以体强身、以体育心’。”学校相关负责人说。

课表调整后，体育课的内容也根据学生身心特点进行了“分层”。低年级段体育课上，孩子们在趣味体育游戏中翻滚、跳跃，玩得满头大汗；中段年级体育课上，活力韵律操节奏明快，孩子们伴着音乐舒展身体，规范体态，提升协调性；高年级段设置更具挑战性的篮球专项课与综合体能训练，全面提升学生的耐力、力量与专项运动能力。

在体育课堂完成一组体能训练后，六年级学生唐睿尧觉得浑身舒展：“早上运动完，整个人都很精神，心情也愉快。”据了解，根据学生反馈和新课表实际运行情况，学校将持续优化体育课教学内容与时段安排，让每个孩子都能科学运动、快乐运动，在奔跑与跳跃中健康成长。

王燕 程静



师。AI听说课堂是面向常态化英语听说教学的智能化解决方案，包含语音教鞭、语音答题器、信号接收器、充电座等硬件设备，搭配软件系统，可实现全班同步听说互动练习、答题实时反馈，依托专业口语测评能力自动生成学情分析报告，有效破解课堂口语练习覆盖面不足、测评难落地的教学痛点。

此次两场专题培训，覆盖信息科技、英语两大学科，兼顾人工智能通识素养培育与学科智慧教学落地。参训教师认真聆听、动手实操，对数字化教学工具有了更加全面的认识。下一步，学校将推动两个教学平台真正走进日常课堂，鼓励教师把数字技术融入教学设计，充分发挥智慧教学工具优势，不断创新课堂教学模式，切实提升课堂教学质量，助力学生核心素养全面发展。

李焕然

# 商南全链条护航高校毕业生就业

位匹配+技能培训+见习兜底+跟踪回访”的全链条闭环服务模式。常态化开展就业创业政策宣传，精准摸排离校未就业毕业生底数，建立动态信息台账，实行分类管理、靶向帮扶、动态清零。针对不同专业、不同需求的毕业生群体，精准推送适配岗位、定制就业服务，对就业困难毕业生、零就业家庭毕业生重点兜底帮扶，积极开发优质就业见习岗位，鼓励毕业生通过见习积累经验、提升能力、稳定就业。

# “重走长征路”上热搜 “长征游”圈粉年轻人

在长征沿线历史发生地，还有更多年轻人用朗诵、歌唱等方式致敬先烈。国庆前夕，西南石油大学学生张滢诗来到贵州娄山关，站在隘口，面对群山，她朗诵起《忆秦娥·娄山关》，这段视频在社交平台上获得广泛转发。从娄山关到金沙江畔，从大渡河边到岷山脚下，年轻人用一首首长征诗词与歌曲，完成与历史的对话。

“重走长征路，是当代青年对峥嵘岁月的一次深情回望。”延安市委党史研究室副主任刘晓梅说，伟大长征精神蕴含的“革命理想高于天”的坚定信念、百折不挠的奋斗品格，至今依然焕发着强大的时代感召力。深植于中华民族儿女内心的爱国主义情怀，与年轻人的热血赤诚同频共振，让长征故事在年轻一代中持续引发共鸣。

与此同时，长征游的“打开方式”也在不断刷新。依托长征国家文化公园建设，徒步研学、数字沉浸、红色演艺等新形式，为年轻人学习红色历史、传承长征精神提供了生动载体。

在延安市甘泉县，全长65公里的长征历史步道原生态复刻红军行军路线，成为当地红色研学打卡

记者近日从教育部获悉，为促进2027届高校毕业生顺利就业、尽早就业，“金秋启航”校园招聘月系列活动于2026年9—11月集中开展。

招聘月期间，各地将充分发挥校园招聘主渠道作用，深入实施“万企进校园”计划，邀请民营企业、中小微企业进校宣讲招聘，办好“小而精、专而优”的院系专场招聘，分区域分行业开展“千校万企”“千行万业”供需对接。同时，指导就业资源薄弱高校制定访企拓岗方案，面向专精特新企业、行业龙头企业等定向拓岗，对接人工智能、数字经济等新兴产业，挖掘就业新赛道。

对脱贫家庭、低保家庭、零就业家庭及残疾人等重点群体毕业生，将“一人一档”建立帮扶台账，落实“一对一”结对帮扶，优先推荐岗位、优先指导培训、优先安排实习，原则上每人至少推荐3个有效岗位。

董博婷

# 陕西计划举办498场大型校园招聘会

日前，记者从陕西省教育厅获悉：2026年9月至2027年2月，省教育厅联合高校计划举办专业、分类别大型校园招聘会498场（含省级联盟招聘会8场）。其中，线下招聘会207场，网络招聘会291场。

陕西省教育厅相关负责人介绍，省教育厅还将联合相关高校，持续开展多元化中小型招聘会和分行业、分专业专场校园招聘活动，进一步拓宽就业渠道，为毕业生挖掘推送更多优质岗位资源。广大毕业生可关注省教育厅、省学生就业与留学服务中心和各高校网站，了解招聘会详情情况。

郭妍

# 2027年全国硕士研究生招生考试预报名今日启动

2027年全国硕士研究生招生考试网上预报名今日启动。

根据《2027年全国硕士研究生招生工作管理规定》，预报名时间为10月9—12日，每日9:00—22:00；报名时间为10月15—24日，每日9:00—22:00。

以往研考报名包括网上报名和网上确认两个阶段，考生需分别在两个阶段登录研招网填报志愿和提交核验材料。自2027年研考起，研招网将实行网上报名和网上确认一体化，考生在网上报名期间填写个人信息和报考志愿后，可一并提交报考点要求的核验材料。

报名结束后，各报考点将集中对考生报名信息 and 材料进行审核，确定考生的考试资格。对于材料不符合要求等特殊情况的考生，报考点将通过相关通知及研招网消息提醒考生及时提交补充材料，考生按要求补充材料后完成报名。

以往考生需自行上传照片，不仅可能增加考生经济成本，还有可能因考生上传的照片过度美化，影响考试及后续录取环节的身份核验。自2027年研考起，研招网将优化报名照片采集模式：采集时间由原来的网上确认阶段提前至网上报名的基本信息填写阶段，并且考生无需提前准备报名照片，而是直接通过学信网App在线拍摄并上传，系统会实时检测光线、角度等拍摄条件并提示调整，确保照片符合要求。

另外，报名照片将用于制作准考证，为确保打印的准考证照片清晰可用，今年报名照片背景颜色将统一要求为白色，考生拍摄时需选择白色背景。同时，为优化服务，系统也配套提供照片背景颜色替换等辅助功能，供考生选用。

高晨源

# “重走长征路”上热搜 “长征游”圈粉年轻人

“我们将持续聚焦高校毕业生就业核心任务，立足青年就业新需求、新形势、新特点，不断创新服务载体、优化服务流程、细化帮扶举措、提升服务质效，持续做实做细离校未就业毕业生常态化跟踪帮扶，全力拓宽就业空间、激发创业活力、夯实就业兜底，用心用情用力护航县域高校毕业生成长成才、安居乐业，以扎实有力的就业成效稳住民生基本盘。”商南县人社局相关负责人表示。

代绪刚 王慧芳



近日，延安市新区高级中学学生王茜浔（右二）、齐思成（右一）在陕西吴起县中央红军长征胜利纪念馆聆听讲解。

“顶流”；在贵州，“红飘带”融合全息影像、AI交互等科技手段，让观众沉浸式感受湘江血战、四渡赤水；在四川古蔺县，行进式实景夜秀《胜利之渡》带着观众与“红军队伍”一起穿行古街，沉浸式感悟红色历史。

从纪念馆里的驻足沉思，到长征路上的徒步行走，再到社交平台上的分享传播，年轻一代正在用自己的方式，与90年前那场伟大远征相遇。“长征游”不再只是“去一个地方”，而正在成为一种可触摸、可沉浸、可分享的精神抵达。

邹竞一