

家门口的一堂“健康课”

“大夫，残疾人到咱们医院看病，有啥优惠政策？”近日，在中华广场，咸阳市第一人民医院医务科科员刘春莹刚把宣传册摆上桌，就有市民凑上前来询问。她一边递上资料，一边耐心解答：“咱医院是市残联的定点医疗机构，残疾人来院就诊，白内障复明手术可以享受费用减免，还有定期体检和绿色通道服务。拿着残疾证，到院就能咨询办理。”一番讲解，询问的群众连连点头。

当天，是第十个全国残疾预防日，今年的宣传主题为“实施残疾预防行动，共建共享健康中国”，全市集中宣传活动在市中心广场、中华广场同步开展。7家医疗机构、数十名医护人员和残联工作人员走上街头，通过义诊咨询、政策宣传、科普讲解等形式，为市民送上一堂贴近生活的“健康课”。

在咸阳彩虹医院展台前，年轻夫妇、准妈妈们前来咨询。婚前查什么、孕前注意啥、新生儿为啥要筛查……医护人员讲清说明，把专业预防知识送到群众身边。

预防残疾，既要关注出生缺陷，也要防范生活中的意外伤害。在陕西省核工业二一五医院、西藏民族大学附属医院展台前，不少老年人围着医生咨询。“浴室铺防滑垫，夜里起床开小夜灯、床边不要



医务工作者在咸阳市中华广场为市民筛查基础病症，讲解疾病预防科学知识。 谢祯 摄

堆杂物，这些看似不起眼的小细节，都能减少意外发生。”通俗易懂的话语引得老人们频频点头。

陕西中医药大学附属医院打出的主题是“健康生活与环境致残预防宣传”，合理膳食、科学运动、规律作息、心理健康调节……一套“组合拳”下来，不少市民直呼：“太实用了！”

活动现场，残联工作人员同样忙碌。残疾人康

复补贴咋申请？定点康复机构咋联系？家庭医生签约有啥好处？白内障复明手术有啥政策？工作人员向群众详细解释了惠民政策，并公示了服务流程、申请条件、咨询渠道，群众关心的问题都得到了回应。

“以前光知道有政策，不知道咋办。今天一问，明明白白。”67岁的张大爷在残联展台前足足咨询了20分钟，临走时还不忘多拿几张宣传单，“回去给老伴也看看。”

据悉，8月20—31日，咸阳市各县市区也同步开展系列宣传活动，组织残联干部、社区网格员、志愿者、家庭医生等深入社区、乡村、学校，开展入户宣讲和健康科普，重点面向孕产妇、新生儿家庭、慢性病患者、老年人、残疾人群体及家属等，普及残疾预防知识、康复救助政策和早期干预渠道。同时，市残联通过官方微信公众号、短信推送平台开设宣传专栏，持续推送科普图文与短视频，让疾病预防知识融入群众日常生活。

“残疾预防，关键是关口前移、源头预防。”咸阳市残联康复科主要负责人表示，将以此次活动为契机，强化部门协作，推动残疾预防宣传常态化、精准化，完善“预防—康复”服务链条，让更多群众掌握疾病预防知识、享有便捷康复服务。 徐浩

镇巴：配齐中医诊疗新设备 夯实基层医疗服务根基

本报讯(记者 韩轩 通讯员 卢蓉)近日，由镇巴县卫生健康局牵头推进的村卫生室中医适宜技术能力提升民生项目正式落地投用。全县158个村卫生室共统一配备中医适宜技术诊疗设备158台(套)，所有设备已于2026年7月完成安装调试并投入使用，基层中医药服务硬件条件实现全面提升提档升级。

长期以来，部分村卫生室受诊疗设备老化、不足等因素制约，仅可开展基础问诊、常规配药等服务，针灸、推拿、康复理疗等常见中医诊疗服务供给相对有限。村民若有中医诊疗需求，只能辗转前往乡镇卫生院或城区医疗机构，路途较远、耗时费力，群众就近获得优质中医药服务的期盼迟迟得不到

满足。镇巴县卫健局统筹项目资金，实行统一采购、全域配发标准化中医诊疗设备，精准补齐基层中医药服务硬件短板。

“我们老百姓长期干农活，经常腰酸背痛。以前来看诊都不方便，都要跑到镇巴，或者跑到镇上、城里，跑得太远了，老百姓都不方便。现在听说村卫生室有医疗器具，可以做理疗这些，都很方便。”前来就诊的村民白茂芳说道。

全新的诊疗设备，也为基层村医拓展服务能力提供坚实保障。“过去我们村卫生室的专业设备有限，只能进行一些简单的中医理疗项目。现在卫健局给我们配发了6种基础设备，让我们能更好地开展中医适宜技术项目，日常的服务范围也会更广，

更利于村民病情的控制，让我们村医也更有底气、更有能力去接诊这些患者。”中坝村村医冯静说道。

据了解，此次设备配发严格遵循全域覆盖、按需配置的工作原则，围绕农村群众常见病、慢性病调理实际需求，持续优化基层中医药服务布局。硬件设施的升级改造，既丰富了村卫生室的服务供给，也打通了中医药服务进村入户的“最后一公里”，推动县域基层公共医疗卫生服务体系进一步健全完善。

该民生项目的落地见效，切实增强了乡村医疗卫生服务承载能力，有效化解群众外出就医奔波的现实难题，显著提升基层群众就医获得感与幸福感，为镇巴全县乡村医疗卫生事业高质量发展筑牢坚实根基。



近日，镇巴县红十字会讲师团队走进镇巴中学，为2000余名参加军训的高一新生开展应急救护专题培训。本次培训聚焦日常高发病急救场景，内容涵盖意外识别、心肺复苏(CPR)、除颤仪(AED)使用及气道异物梗阻施救四大模块，结合理论讲解与真实案例，帮助学生树立规范急救思维。 魏剑 李应凤 摄

拼豆是“视力刺客”？ 医生：近距离用眼是真正伤害

拼豆凭借解压有趣的特点，成为不少孩子的课余爱好，但这份热门手工背后暗藏视力风险，已有不少孩子因沉迷拼豆，出现近视进展加快的情况。

据西安交大二附院眼科医生讲，近日接诊的一名10岁女孩，暑假每日拼豆三四个小时，3个月眼轴增长速度达到正常水平两倍；还有佩戴OK镜防控近视的孩子，假期沉迷拼豆，单眼眼轴激增，一整年的近视防控成果付诸东流。

拼豆本身并非伤眼玩具，真正损伤视力的，是长时间近距离操作。豆子颗粒细小，孩子为看清图案会不自觉凑近，用眼距离远低于安全的33厘米。眼部睫状肌持续紧绷痉挛，长期近距离刺激会推动眼轴拉长，眼轴每增长1毫米，近视大约加深300度，随之而来的还有眼酸胀、视物模糊等视疲劳症状。

但喜欢拼豆的也不必因此完全禁止接触。一是把控时长，切忌连续长时间把玩，拆分时间段玩耍；二是守住用眼距离，保持33厘米以上，杜绝趴桌、脸贴拼豆板的不良姿势；三是保障照明环境，选用明亮柔和、光线均匀的光源，规避昏暗环境与桌面反光；四是主动提醒眨眼，玩的间隙多抬头望远，给眼睛喘息机会；五是坚持户外活动，充足户外光照，才是守护孩子视力的关键。

医生表示，拼豆不是“视力刺客”，但不能让眼睛陷入超长“加班”。记住：距离别太近，时间别太长，环境要明亮，户外活动不能少。 王超

渠道+客户+人才

陕西黄金集团西安秦金打出市场开拓“组合拳”



线上建号发声，线下参展拓客，针对客户量身定制方案、专项培养营销人才——今年以来，陕西黄金集团西安秦金围绕渠道拓展、客户深耕、人才筑基三条主线协同发力，市场开拓成效明显。

渠道先行：线上线下同步铺开

要想市场跑得快，渠道网络先铺开。公司坚持线上线下协同发力，加快构建立体化营销网络。线上，官方微信公众号已正式运营，成为品牌宣传的重要阵地；抖音官方账号筹建工作有序推进，内容策划与拍摄脚本已完成多轮打磨，近期将正式上线。线下，参加行业展会和区域性博览会，主动对接潜在客户。“线上引流获客、线下落地洽谈”的联动模式有效拓宽了市场覆盖半径，提升了业务转化效率。

客户深耕：差异化优势拓展新空间

依托日趋完善的营销网络，公司发挥高端化、差异化产品优势，加速新客户拓展。针对不同类型的客户需求，量身定制专属合作方案，提供从前期对接、中期落地再到后期运维的全流程服务保障。目前，西安秦金已与行业头部企业达成初步合作意向，客户拓展取得实质性成效。

人才筑基：专项培养打造生力军

市场开拓，关键在人。公司拟启动营销人才专项培养计划，培训内容涵盖产品知识、渠道运营等核心实务，覆盖一线销售人员与中层管理骨干。同步建立师徒结对、市场调研、业绩考核等配套机制，畅通营销岗位的晋升通道。系统培训与实践历练相结合，团队专业能力和市场竞争力持续提升。

渠道铺路、客户破局、人才筑基——三项重点工作协同落地，市场经营亮点频现。进入三季度承上启下的关键节点，陕西黄金集团西安秦金将牢牢把握发展窗口期，依托完善的营销体系加快项目落地，深挖新兴产业增量，持续提升品牌影响力，全力巩固企业生产经营稳步向好的发展态势。 刘冀远

入园入学体检哪些是必查项？都要注意啥？ 医生明确：微量元素检测、骨密度检查等可按需选择

人体体检报告是新生报到必备材料。随着开学临近，孩子入园、入学体检成为不少家长的心头大事。面对五花八门的体检项目，很多家长犯了愁：哪些是必查项？哪些可按需选择？体检前要注意啥？近日，记者带着广大家长的热点关注，来到西北大学第一医院儿保科，听专业医生详解儿童入学体检那些事。

“儿童入园入学体检核心是排查健康隐患、保障集体生活安全，并非项目越多越好。”该院儿保科医生介绍，根据相关规范，必查项目主要涵盖基础体格检查、实验室检查和五官检查三大类。基础体格检查包括身高、体重测量及生长发育评估，还有

心肺听诊、肝脾触诊、脊柱四肢检查等，能直观了解孩子身体发育基本情况。

实验室检查中，血常规和肝功能是必查项。医生表示，血常规可筛查贫血等常见营养问题，肝功能检测则是评估孩子肝脏健康状况，这两项是入学体检的硬性要求。五官检查同样关键，包括视力筛查、口腔检查等，能早期发现弱视、斜视、龋齿等问题，以便及时干预治疗。

作为校园传染病防控的重中之重，结核病专项筛查因学段不同存在明确差异，也是开学体检家长的咨询重点之一。记者获悉，西安相关政策明确，幼儿园新生入学体检需询问肺结核密切接触史和

肺结核可疑症状，对有肺结核密切接触史者开展结核潜伏性感染筛查；小学、初中和高中新生入学体检要进行密切接触史调查、肺结核可疑症状筛查和结核潜伏性感染筛查，对有肺结核可疑症状者和潜伏性感染者需要进行胸部X线光片检查；大学新生采用肺结核可疑症状筛查和胸部X光片检查，重点地区和重点学校应同时开展结核潜伏性感染筛查。

医生明确，微量元素检测、骨密度检查等并非必查项，可根据孩子日常身体状况按需选择。比如孩子挑食、偏食明显，可考虑微量元素检测；若孩子身高发育滞后，可咨询医生后进行骨密度检查，避免盲目跟风检查。 王江黎

专家“摆摊”问诊 市民“逛街”就医

——榆林市举办过敏性鼻炎健康科普文化集市

近日，由榆林市卫健委主办、市全民健康教育中心承办的“防治过敏 畅享呼吸”过敏性鼻炎健康科普文化集市在中心城区阳光广场举办。活动将医疗服务、健康科普与文化体验巧妙融合，吸引了众多市民前来咨询体验。

集市现场，专家义诊、中医特色疗法体验、药膳展示及健康科普等板块集中亮相。在专家义诊区，省(市)级知名医院的耳鼻喉科、呼吸科、变态反应科及儿科专家，为市民提供免费问诊、疾病诊断和健康咨询服务。

“通过参加集市，我们能在较短时间内了解群众的健康需求，现场答疑解惑。”榆林市儿童医院副院长薛涛表示，作为儿科医生，能借助这样的平台为群众服务，既感荣幸，也深觉意义非凡。

中医特色疗法体验区同样人气颇高。榆林市中医医院老年肾病科副护士长刘姣介绍，拔罐作为



集市现场，专家细心问诊。

中医传统外治法，主要适用于头痛、颈肩痛及风湿性疾病，具有祛风散寒、除湿消肿的作用。她同时提醒，市民应结合自身状况，在专业指导下进行体验。

穴位贴敷体验区前更是排起了长队。榆林市

中医医院肺病科主管护师张彩影一边为市民贴敷，一边讲解原理：“我们将药物贴敷于大椎、天突、肺俞等穴位，能有效缓解过敏性鼻炎引起的鼻塞、鼻痒、打喷嚏以及眼部不适等症状。”她不时提醒市民，若出现不适应及时告知医护人员。

除义诊与体验外，活动现场还同步设置了科学用药与急救技能科普区，专业医务人员现场解答用药疑问并普及急救知识。健康包发放区免费向市民发放内含口罩、防治手册等的“过敏性鼻炎健康防护包”；中药药膳展示区则通过药茶品鉴、药膳指导等方式，让群众沉浸式感受中医药文化的魅力。

此次活动将医疗服务、健康科普与文化体验融入集市，为市民搭建起便捷、直观的健康服务平台，唤起更多群众对过敏性鼻炎防治的关注，有效提升了大家的科学防护和自我健康管理意识。 刘璐



五部门发文支持三级医院进一步对口帮扶县级医院

两部门规范医疗机构特医食品使用

记者8月26日从国家卫生健康委获悉，国家卫生健康委、市场监管总局近日联合印发《关于规范医疗机构特殊医学用途配方食品使用的指导意见》，旨在进一步规范医疗机构特医食品使用和管理，提升临床营养服务能力，更好满足患者营养支持治疗需求。

指导意见明确建立健全特医食品使用管理机制，从体制机制角度提出确立特医食品使用管理部门或小组，建立特医食品供应目录及各环节管理制度，规范管理流程。完善特医食品院内管理制度，提出医疗机构在特医食品采购、贮存、销售、使用、召回等院内管理各环节的使用规范。

指导意见还明确规范特医食品院内使用环节，强调医疗机构院内使用时应当确保特医食品来源合法规范、销售区域独立醒目等。

本指导意见适用于各级各类医疗机构内特医食品的遴选、销售、使用。指导意见所称医疗机构是指取得《医疗机构执业许可证》或诊所备案凭证后，依法从事疾病诊断和治疗活动的诊疗机构。 李恒

患者病理检查 有了专属“身份证”

针对病理数据标准不统一、流通不畅等痛点，国家医保局近日公布《“医保病理云索引”编码规范》，编制全国统一的病理数据索引，为患者每一次病理检查生成全国通用、唯一的专属“身份证”。

这一专属“身份证”，将实现病理数据跨地域、跨机构快速精准调取，推动病理检查进一步数字化、标准化、通用化。

病理诊断是临床疾病诊断的“金标准”。本次发布的“医保病理云索引”共设8个部分，总长79位，涵盖全维度核心检查信息，要素全面、精准可溯。

其中，证件类型与号码锁定患者主体身份，就诊类型区分门诊、住院等诊疗场景，病理申请单号、病理号、检查时间、检查类别精准定位单次检查数据，机构代码明确诊断报告出具主体，全方位保障病理数据规范归集、精准匹配、安全共享。 李恒 彭韵佳