

小病不出社区 康养就在楼下

——西安市未央区社区卫生服务发展扫描

近日,西安市未央区汉城社区卫生服务中心,居民黄玉侠做完慢性病复查,高兴地说:“早上遛个弯就到医院,半个小时就把病看了,啥都不耽误。”

这句发自内心的感叹,是西安市未央区居民实现“小病不出社区、康养就在楼下”的生动缩影。

今年2月,未央区再次蝉联“国家慢性病综合防控示范区”称号。

医养“双中心”打破壁垒,守护最美“夕阳红”

推开汉城社区卫生服务中心的大门,只见临床及公卫科室布局清晰,CT、DR、彩超等设备一应俱全。二楼的养老专区,更是融合了医院的秩序感与家的温馨。

“我们这儿不仅是医院,还是老人的第二个家。”中心副主任谢承文介绍。当日9时30分,医护人员开始查房,慢病监测、康复理疗训练同步进行。一患者家属告诉记者:“父亲有高血压、糖尿病,还有脑梗后遗症。在这里,既有专业护理,又有医疗保障,解决了我们的大难题。”

这份安心,源于未央区在陕西省率先探索的“医养双中心”一体化模式。2020年起,未央区高标准新建7家5000平方米以上的社区卫生服务中心,创新推行“社区卫生服务中心+街道综合养老中心”同址共建,共享医疗资源。老人一旦身体不适,无需办理转院手续,换区域即可转为住院模式。

目前,汉城、谭家、草滩、六村堡4家“双中心”已投用,每家设30张医疗床位与30张养老床位,累计服务老人超360人。汉城社区卫生服务中心主任祝渭静感慨:“以前大家觉得社区医院只能打针、买药。现在,中心住院诊疗病种已从38种拓展到70余种,‘双中心’真正让‘老有所医、老有所养’变成了现实。”

斩获1项陕西省级科技项目

商洛市中心医院

近日,陕西省科技厅正式公布2026年度省级科技计划项目立项名单,商洛市中心医院共获批4项省级科技项目,立项数量与经费体量均创历史新高,实现科研创新工作的跨越式突破。

本次获批的4个项目分别由感染性疾病科二病区主任陈洋、胸外科微创介入科副主任汤志刚、医学影像科主任刘海洋、B-11护理单元护士长于佩娜牵头申报,项目覆盖临床诊疗、微创介入、医学影像、护理创新等多个领域,充分体现了医院多学科科研能力的全面提升。

这一成绩的取得,标志着全院科研工作实现了从“破冰”到“跨越”的历史性转变。2025年以前,医院长期存在省级科技项目立项空白。2025年,医院首次实现零的突破,成功获批2项省级科技项目,单项项目经费6万元,填补了院内省级科研项目空白。2026年,本院科研工作再上新台阶,立项数量、获批体量、科研经费均实现大幅翻倍增长,成功刷新院内省级科研项目立项历史纪录,实现了从无到有、从有到优的跨越式攀升。

科研是驱动医院高质量发展的核心引擎。近年来,商洛市中心医院始终将科研创新纳入核心发展战略,持续搭建完善的科研培育体系、优化科研激励机制,夯实科研发展平台,在全院形成了潜心钻研、积极创新的浓厚科研氛围,推动科研工作从破冰起步走向提质增速的全新发展阶段。

立足新起点,奋进新征程。未来,商洛市中心医院将持续深耕科研创新领域,坚持以科研赋能临床、以创新助力诊疗,推动科研与临床深度融合,持续提升医院核心竞争力,全力助推医院高质量、高水平发展。

通讯员 王瑶

平安环保废水处理建设项目生态环境影响报告书征求意见稿公示

定边县平安环保工程科技有限公司平安环保废水处理建设项目生态环境影响报告书征求意见稿已形成,现公开征求与本项目环境影响有关的意见。

一、生态环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

网络链接:
https://pan.baidu.com/s/1Sib6nlc4TzGVK1WMtWirxQ?pwd=5mxw
提取码:5mxw;

公众也可以通过联系建设单位(定边县平安环保工程科技有限公司郭总 13488341144)或环评单位(陕西至诚环保科技有限公司 029-81146821)到其办公场所查阅纸质报告书。

二、征求意见的公众范围 项目周边的公民、法人和其他组织等。

三、公众意见表的网络链接 http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径 公众可通过信函、传真、电子邮件或者其他形式提出意见和建议。

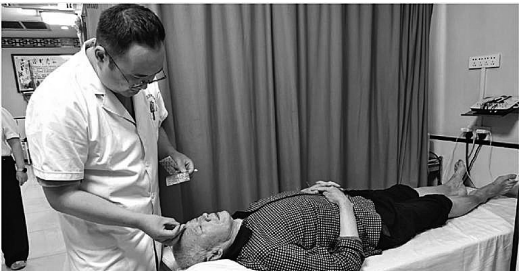
五、公众提出意见的起止时间 2026年8月6日至2026年8月19日。

定边县平安环保工程科技有限公司
2026年8月14日

注销公告

石泉县云雾山镇种植养殖专业合作社,统一社会信用代码:51610922MJU8452261,经会员大会决议予以注销,现已组成清算小组进行清算,请有关债权人见报之日起45日之内向本协会清算组申报债权及办理债权登记手续,逾期视为放弃。特此公告。

石泉县迎丰镇农业产业协会,统一社会信用代码:51610922MJU845269E,经会员大会决议予以注销,现已组成清算小组进行清算,请有关债权人见报之日起45日之内向本协会清算组申报债权及办理债权登记手续,逾期视为放弃。特此公告。



未央区大明宫社区卫生服务中心中医馆医生为患者针灸。

提升能力 医院“接得住”,群众“信得过”

如果说医养结合解决了“养老难”,那么提升基层医疗实力,则是为了解决“看病难”。

今年4月,一台手术在六村堡社区卫生服务中心进行。一个12岁男孩不慎摔伤,右手第四掌骨骨折。接诊的中心主任王国忠看着X光片,语气坚定:“骨折错位成角。孩子还在发育期,骨折对位必须精准,否则会影响手部功能,必须尽快手术!”

次日,王国忠主刀,外科团队紧密配合,止血带精准控血,掌背切口毫厘不差,克氏针交叉植入髓腔……这场原本需到三甲医院才能完成的手术,在社区医院不到一小时就完成了。患儿家长长舒一口气:“真没想到,社区医院也能做这么精细的手术。医生技术好,我们的开销也低!”

自新址投用以来,六村堡社区卫生服务中心已完成门诊及住院手术上百例。目前,未央区已创建8家社区医院,数量居西安市第一。各社区医院走差异化发展道路:汉城社区卫生服务中心打造儿科“保健—诊疗—康复”闭环;谭家社区卫生服务中心中医馆凭借独特的针刀疗法,让肩颈痛患者“针”到

陕西持续强化药品安全全链条监管

8月12日,记者从陕西省药监局获悉,今年以来,陕西省药监系统聚力专项整治,紧盯隐患排查,提升监管精度,持续强化药品安全全链条监管。

据悉,今年以来,陕西完善省市县三级风险会商机制,多维度梳理研判“两品一械”风险隐患,建立问题清单,实行闭环处置。上半年,陕西全省未发生重大药品安全事件及群体性不良事件。

同时,陕西省药监局持续深化“清源”巩固提升行动,抓实农村药品市场治理。规范第二类医疗器械注册、第一类医疗器械备案及临床试验管理,开展医疗器械经营使用环节清查,推进医疗器械唯一标识(UDI)全覆盖。

此外,陕西还制定完善案源线索、罚没物品管理等制度,整合检查与稽查执法力量,搭建稽查执法专属流程模块,建立案源线索动态管理平台账,构建“现场排查—线索固定—立案查办—结果反馈”闭环机制,畅通线索流转渠道。上半年,陕西共查办“两品一械”违法案件958件,移送司法机关17件。

陕西省药监局相关负责人表示,下一步,陕西省药监局将聚焦医美器械、无菌植入类器械、集采中选品种、麻精药品、血液制品、儿童

高龄髋部骨折合并重度心衰,是临床极高危的诊疗难题,手术麻醉风险极大,保守治疗则意味着老人长期卧床、生活质量骤降。近日,西安医学院第一附属医院骨科一病区联合心血管内科、麻醉科、重症医学科等多学科团队,通过三轮精准MDT分层诊疗、分步优化病情、定制微创手术方案,成功为一名九旬重度心衰髋部骨折老人完成微创手术,帮助老人顺利恢复站立行走能力。

据悉,90岁的患者王奶奶(化名)在家中不慎摔倒,摔伤后右髋剧烈疼痛,无法站立活动,紧急送往该院急诊科后,确诊为右侧髋部骨折。对于高龄患者而言,手术是恢复肢体功能、避免长期卧床引发各类严重并发症、保障晚年生活质量的关键手段。但王奶奶常年患有冠心病、高血压,合并重度心力衰竭,心功能极差,术中血压波动、应激刺激极易诱发恶性心律失常,急性心衰甚至心跳骤停,手术安全隐患突出,常规诊疗难度极大。

为破解高龄、心衰、骨折叠加的高危诊疗困境,



高血压是诱发脑出血、脑卒中的首要高危因素。不少中青年人自恃年轻,身体没有明显不适,对血压升高置之不理,既不监测,也不干预控制,埋下巨大健康隐患。

三十多岁的刘先生(化名)有高血压家族史,自身体长期罹患高血压,却没有定期监测血压,也没有规范管控调理。今年年初的一个清晨,家人回家时发现刘先生已经昏迷倒地,紧急送医后确诊右侧额颞叶及基底节区脑出血,出血量约70毫升。经过医院紧急抢救,刘先生脱离生命危险,但术后留下严重后遗症,左侧肢体活动严重受限,肢体肌张力异

痛消;未央宫社区卫生服务中心产后康复科成了宝妈的“健康加油站”。

依托紧密型医联体,西安市第三医院等三甲医院的专家每日下沉坐诊,实现了“一级医院收费,三级医院服务”,社区医生可直接开具三甲医院住院单。如今的未央区社区卫生服务中心,正逐渐成为群众心中值得托付的好医院。

医防融合 服务“零距离”,健康“云守护”

医疗的温度,不仅在于诊室里的妙手回春,更在于回到家的贴心守护。未央区正推动医疗卫生服务从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

“大暑高温注意防暑,孩子疫苗该预约了……”未央区不少居民的微信里,都有一个名叫“汉医生”的好友。这是汉城社区卫生服务中心推出的智慧健康管家服务,早8时至晚8时人工在线服务,夜间AI智能应答。该中心主任祝渭静介绍:“咨询减重、慢病用药,‘汉医生’实时回复,诊疗结束还会主动回访,打破了时间与空间的限制。”

线下,一支支特色鲜明的家庭医生团队活跃在街巷。“汉医生”“小蜜蜂”“蒲公英”……这些IP背后,是一个个温情守护的健康管理团队。他们划片包干,每周下沉小区健康驿站,为居民量血压、测血糖,解读体检报告。

数据显示,2025年未央区基层卫生服务机构总诊疗量突破170万人次,老年人免费健康体检人数较10年前增长5倍,慢性病规范管理人数超11万人。

“从‘硬件扩容’到‘软件升温’,从‘群众上门’到‘团队入户’,我们将持续深化医防融合之路,把15分钟健康服务网织得更密、更实,让居民在家门口就能享受到有温度、高质量的医疗养老服务。”未央区卫生健康局相关负责人说。

张英



用药等高风险品类,实现监督检查全覆盖,做到风险动态清零、隐患闭环销号。同时,健全企业信用档案,完善信用等级评定与分类分级管理,压实药品上市持有人质量安全主体责任。

为进一步提升监管精度,陕西将持续推进医疗器械唯一标识(UDI)全面落地。深化“以网管网”监管模式,用好网络售药智能监测平台,紧盯无证网络销售、违规销售处方药、追溯数据异常等问题,实施线上线下联动核查处置,推动监管模式从经验判断向数据驱动、精准靶向转型。

周明

“心”“骨”协同攻坚

多学科协作助力九旬心衰骨折老人重获行走能力

该院立即启动多学科MDT会诊机制。首轮会诊中,多学科专家综合评估患者心脏功能、身体耐受度及手术风险,一致决定暂缓手术,优先开展系统化抗心衰对症治疗,精准改善心肌功能、减轻心脏负荷,筑牢手术安全基础。

经过一周的专业调理,王奶奶心功能由Ⅳ级改善至Ⅲ级,身体耐受度显著提升,具备手术基础条件。医院随即开展第二轮MDT会诊,将诊疗重点聚焦手术安全实施。骨科一病区主任孙甫结合患者影像检查数据,确定采用肌间隙入路微创髋关节置换术,该术式无需切断肌肉肌腱,创伤小、术中出血少、手术耗时短,能够最大程度降低手术应激对心脏的打击。

医线传真

我国首个预防急性高原病药物获批上市

记者从西藏自治区人民医院获悉,日前,国家药品监督管理局批准乙酰唑胺缓释胶囊上市。该药是国内首个获批具有预防急性高原病适应症的专用药品,标志着我国结束了无专门预防急性高原病药品的历史。

据介绍,该药由西藏自治区人民医院副院长、西藏高原医学研究所所长格桑罗布教授担任主要研究者。Ⅲ期临床试验由其团队牵头设计,为制定适合我国及亚洲人群的高原病预防策略提供了关键循证依据。相关研究发表于国际高原医学旗舰期刊《高原医学与生物学》。

乙酰唑胺属于碳酸酐酶抑制剂,通过抑制碳酸酐酶活性,促进肾脏排出碳酸氢盐,纠正高原缺氧引发的呼吸性碱中毒,从而调节酸碱平衡、优化呼吸状态、提升血氧水平,从源头降低发病风险。不同于仅具辅助调理作用的保健产品,该药品经过严格临床试验验证,是国家药监局批准的有明确预防适应症的专用药物。

据介绍,该药物Ⅲ期临床试验的平原参与者入组在合作单位航天中心医院完成,高原试验在西藏组织实施。结果显示,与安慰剂组相比,用药组急性高原病发生率显著降低,其中中重度急性高原病发生率下降14.6%。

“此前,国际上虽已将乙酰唑胺用于预防急性高原病,但我国一直缺乏经国家药监局批准、具有严格临床试验支撑的乙酰唑胺制剂,且国际现有剂型为需一日多次服用的短效片剂,国内市场也长期无相关适应症药物可用。”格桑罗布表示,此次获批的缓释胶囊不仅填补了这一关键空白,还实现了剂型优化,为进入高原人群的身心健康和生命安全提供了更可靠、便捷的药物保障。

杨宇航

陕西专家团队发现代谢型抑郁全新干预靶点

近日,记者从西安交通大学第一附属医院获悉:该院精神心理卫生科马现全教授团队完整厘清长期高脂饮食诱发抑郁的生理链条,发现阿司匹林可阻断致脂通路,为抑郁症开辟全新治疗方向。该研究在《自然》杂志旗下国际精神病学权威期刊刊发。

研究人员通过实验发现,长期高脂饮食状态可导致快乐感缺失、不愿社交、消极绝望等典型抑郁表现,严重程度等同于长期精神压力导致的抑郁。团队借助多维度检测技术,完整梳理出致病四级连锁病理通路:长期大量的油脂打乱肠道微生物生态,体内脂肪酸代谢彻底紊乱,引发肠道菌群失衡;菌群失衡催生大量致炎症质,抗炎物质持续减少,身体内部形成炎症“风暴”;过量促炎脂质穿过大脑保护屏障,直捣管控情绪的关键脑区,激活脑部免疫细胞;过度活化的免疫细胞释放大量致炎因子,大脑持续处于炎症状态,最终诱发抑郁行为。

找到完整发病通路后,团队选用可进入脑部、安全平价的经典药物阿司匹林开展干预实验。连续8周用药后,高脂饮食导致的抑郁相关行为全部明显好转。当前,常规抗抑郁药物有效率有限、复发率偏高,这项研究明确了全新治疗靶点,为饮食、肥胖相关抑郁症提供低成本、易转化的干预方案,推动营养精神医学发展。

本次研究证实,在未来的临床诊疗中,针对重油饮食引发的情绪低落、抑郁人群,除控制高脂摄入、坚持运动外,阿司匹林或可成为辅助干预手段。

张家桢

三十岁小伙脑出血偏瘫

脑机接口突破康复瓶颈

常增高,肌肉僵硬紧绷,上肢无法自主抬举、屈伸,穿衣、抬手、拿取物品等基础生活行为难以完成,工作和日常生活受到严重影响。

发病之后,刘先生先是居家开展简单锻炼,后续又尝试针灸、物理理疗、传统肢体功能训练等常规康复手段。受传统康复模式局限性影响,他的康复进程很快进入瓶颈期,改善效果微乎其微。一筹莫展之际,刘先生了解到西安医学院第一附属医院脑机接口研究诊疗中心,可针对脑卒中后偏瘫、肢体肌张力异常、康复平台期患者开展精准康复治疗。抱着试一试的想法,刘先生前往该院就诊,接受个性化脑机接口康复治疗。

入院后,诊疗团队结合刘先生脑出血病史、左侧肢体偏瘫、肌张力偏高等情况,开展全面肢体功能评估与神经功能检测,找准神经受损、肢体僵硬痉挛的核心诱因,量身定制脑机接

口康复训练方案。治疗全程治疗师一对一跟进,结合患者耐受程度、恢复进度动态调整训练参数与治疗方案,循序渐进激活肢体神经,缓解肌肉痉挛僵硬。

经过阶段性规范治疗,刘先生左侧上肢肌张力明显下降,长期困扰他的肢体僵硬紧绷感基本消除。“之前胳膊一直绷得紧紧的,硬邦邦,弯不动也抬不起来,现在肢体柔软松弛了很多,身上轻松不少。”刘先生感慨道。

目前,刘先生左侧上肢活动阻力显著降低,肢体屈伸、抬举灵活性明显提升,可以自主完成部分基础动作,行走步态也愈发平稳。

医疗专家提醒,中青年群体不可忽视高血压的危害,应当定期监测血压,做到早发现、早干预,降低脑出血、脑卒中的发病风险。

本报记者 李勇 刘旸

