

11 部门开展专项行动

提升“家门口”看中医体验

“家门口”看中医,体验有望更佳。

近日,国家中医药局等11个部门联合印发的《医疗卫生强基工程中医药行动方案》对外公布,力求用5年时间实现基层中医药服务提质升级。

基层医疗卫生机构是守护群众健康的第一道防线。围绕到2030年重点实现县级中医医院医疗服务能力、基层医疗卫生机构中医药服务能力、基层中医药人员配备、基层中医适宜技术推广应用、基层中医药健康文化普及推广提质升级,此次的行动方案部署了7个具体行动、共25项重点任务。

——完善服务网络。方案明确落实县级中医医院功能定位,改善中医馆、中医阁服务条件,加强非中医类医疗机构中医临床科室建设,鼓励和规范社会力量在基层办中医。

“截至2025年年底,我国基层医疗卫生机构中医馆的覆盖率已接近98%,99%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心能够提供中医药服务。”国家中医药管理局医政司司长孟庆彬说,未来五年,我国将通过进一步优化中医药服务布局,力争实现居民15分钟可就近获得优质的中医药服务。



近日,在江苏省海安市墩头中心卫生院中医馆,中医师在制作“三伏贴”膏药。

周强 摄

——服务提质增效。改善“硬件”的同时优化“软件”,方能让群众看中医、用中药更有效、更放心。

推动每个县级中医医院至少建成两个中医特色优势专科,支持开展县域智慧共享中药服务中心建设,引导一、二级中医医院延伸开展医养

结合服务……方案从打造中医特色优势专科,提升中药药事服务能力等方面作出详细安排,系统性提升基层中医药服务内涵。

——“有馆”更要“有人”。人才是中医药发展的第一资源。只有让基层成为中医药人才干事创业、成长成才的重要平台,才能真正夯实基层中医药服务根基。

方案明确扩大基层中医药人才供给,按不同层次岗位开展分类培训,优化人才使用管理途径,完善薪酬、职称等激励机制,推动以人员为核心的中医药资源下沉基层,目的就是为基层打造一支“带不走的中医队伍”。

推广适宜技术、提升管理水平、促进文化发展,加强资金支持……方案还从多个方面改善基层中医药发展“软环境”,让中医药服务更规范、更贴心。

“这一行动既是健康中国战略、中医药振兴发展在基层的‘固本’之举,也是加快建设分级诊疗体系的具体实践。”孟庆彬说,方案的实施将推动优质资源向基层延伸,提升基层常见病多发病慢性病诊疗能力,让群众在“家门口”获得全生命周期健康守护。

田晓航

咸阳市市场监管局

开展农村药品安全专项治理

今年以来,咸阳市市场监督管理局深入践行“四个最严”要求,自1月起至6月底,聚焦农村及城乡接合部,在全市范围内开展农村药品质量安全专项治理,全力筑牢基层群众用药安全屏障。

坚持问题导向,实施靶向整治。该局印发专项治理通知,对全市637家农村零售药店、704家医疗机构开展拉网式排查。通过“专项检查+突击抽查+回访复查”的立体监管模式,建立隐患台账,实行销号管理,有效遏制了从非法渠道购进药品、出租出借证照等违法行为,累计查处案件15起,未发生区域性、系统性药品安全突发事件。

注重“技防”“人防”双管齐下。一方面,依托省

级药品安全监管综合业务系统,延伸监管触角,强化数字应用,全面推广“码上稽查”APP,全程数字化留痕、实时化风险预警。另一方面,坚持“以检带训、实战练兵”,采取一级帮带一级、送教上门等方式,有效提升基层监管人员的专业素养和履职能力。

同时,深化“三医协同”机制。咸阳市市场监管局加强同市卫生健康委员会、市医疗保障局、市公安局等部门的横向联动,严格落实“行刑衔接”“行纪衔接”机制,形成强大监管合力。

此外,通过广泛宣传引导、畅通投诉举报渠道,积极构建药品安全社会共治的良好格局。咸阳市



工作人员检查农村零售药店。

市场监管局将继续巩固专项治理成果,实施动态分级管理,加大智慧监管应用力度,牢牢守好基层群众用药安全底线。

吴萍

小朋友睡觉张嘴喘气、鼾声不断,很多家长以为这是孩子“睡得香”。但空军第九八六医院耳鼻喉科矫病诊疗中心医生提醒,这多半是腺样体肥大的症状,长期放任会对孩子的颜值和发育带来不可逆的伤害。

三大危害不容小觑。首先会影响颜值:长期张口呼吸会改变颌面骨骼发育,形成上唇上翘、门牙外凸、下颌后缩的“腺样体面容”,成年后难以逆转,需长期正颌矫正。

其次为阻碍发育:夜间气道堵塞导致间断缺氧,打乱深度睡眠,抑制生长激素分泌,造成记忆力下降、发育迟缓。

最后是形成连锁并发症:诱发慢性鼻窦炎、反复中耳炎;合并扁桃体肥大时,会大幅增加夜间窒息风险。

孩子出现这些信号,家长需要警惕。夜间信号:睡眠时持续打鼾伴憋气呼吸暂停,习惯性张口呼吸,闭嘴就憋醒;频繁翻身、盗汗、趴睡;大龄儿童频繁尿床。白天信号:长期鼻塞、反复流涕,鼻炎久治不愈;说话鼻音重、含糊不清;频繁耳痛、抓耳朵,诱发分泌性中耳炎致听力下降;白天困倦走神、脾气急躁,身高增长缓慢。

如果确诊为腺样体肥大,可分情况治疗,家长和孩子别盲目抗拒手术。医生通过电子鼻咽镜、鼻咽侧位片判断堵塞程度,进行针对性处理。

切除腺样体会降低免疫力吗?很多家长存在这样的顾虑。医生解释:病理性肥大的腺样体早已丧失免疫功能,反而成为反复感染的病灶。人体完整的淋巴系统可完美代偿,切除后只会减少鼻炎、中耳炎反复发作,并不会削弱孩子的抵抗力。

高瑞

医生:警惕腺样体肥大偷走孩子颜值和身高

『呼噜娃』不是睡得香

西安泰金天同新材料科技有限公司

新能源汽车用连接器表面处理建设项目

生态环境影响评价第二次信息公示

西安泰金天同新材料科技有限公司已委托陕西三林环保科技有限公司完成了《西安泰金天同新材料科技有限公司新能源汽车用连接器表面处理建设项目生态环境影响报告书》,根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现将本项目环评的初步结论向社会进行公示,广大公众可根据下列提供的网址下载环评报告书征求意见稿及公众意见表,具体如下:

(一)环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

①报告书征求意见稿下载网址:

链接:https://pan.quark.cn/s/fbd5fd799a05?pwd=88iu

提取码:88iu

②查阅纸质报告书的方式和途径

查阅纸质报告书请前往:陕西省西安市国家航空高技术产业基地产业大道12号查阅

联系人:王总 联系电话:13227067109

(二)征求意见的公众范围

项目周围环境影响评价范围内的居民、机关及企事业单位等,环境影响评价范围之外的居民、机关及企事业单位等也可提出宝贵意见。

(三)公众意见表的网络链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

(四)公众提出意见的主要方式和途径

公众可通过填写公众意见表、打电话、传真或电子邮件反馈公众意见。具体联系信息如下:

建设单位:西安泰金天同新材料科技有限公司

联系地址:陕西省西安市国家航空高技术产业基地产业大道12号

联系人:王总

联系电话:13227067109

评价单位:陕西三林环保科技有限公司

联系地址:陕西省西安市曲江新区南三环东路3366号

联系人:张工

联系电话:18629285152

邮箱:284851039@qq.com

(五)公众提出意见的起止时间

自本公告发布后10个工作日内(2026.7.22—2026.8.4)。

西安泰金天同新材料科技有限公司



近日,永寿县中医医院联合陕西省中医药大学第二附属医院,在永寿县中心广场举办第二届中医药文化集市。

图为中医专家给群众讲解中医药治疗方案。

李建龙 摄

牙齿意外脱落别慌张

复位“黄金30分钟”是关键

日常生活中摔倒、磕碰、交通意外都可能造成牙外伤。不久前,西安市红十字会医院口腔科就接诊了一名车祸致门牙完全脱位的年轻患者,经医护团队规范治疗,脱位牙齿顺利复位保留,三个月后复查愈合状态良好,口腔科医生也借此提醒市民掌握牙外伤急救常识。

据医生介绍,这名患者因车祸致使两颗上前牙完全脱离牙槽窝,由于送医及时,口腔科主任高艾玲带领团队先完成牙齿手法复位,使用纤维带固定,后续开展根管治疗、全程规范处置,最终保住了原本可能需要拔除的牙齿。临床上牙外伤分为多种类型,很多人容易忽视症

状轻微的牙震荡,牙齿外观完好无松动,仅咬合时有隐痛,可撞击会牵拉牙根血管,数月后容易出现牙髓坏死、牙齿发灰,即便痛感不强,也建议及时拍片排查牙根隐匿损伤。牙齿折断、移位同样不能拖延,一旦断面露出牙髓,会产生剧烈刺痛,牙根折断仅凭肉眼无法分辨,必须依靠X光片确诊。

完全脱位是最紧急的牙外伤情况,牙根表面维持存活的牙周膜细胞极易快速坏死,事发后三十分钟是牙齿再植黄金窗口期,此时送医救治成功率可达九成,一旦超过两小时,保牙概率会大幅下滑,而用纸巾干燥包裹脱落牙齿,更会让成功率下降

七成。

采访时,医生梳理出一套简单易记的现场急救方法,拾捡脱落牙齿时只能捏住白色牙冠部分,千万不要触碰黄色牙根;牙齿沾染污物就用流动清水轻柔冲洗十秒左右,不能刷牙、涂抹肥皂或消毒液;清洁完毕优先将牙齿放回牙槽轻咬纱布固定,无法复位就放入冷牛奶、生理盐水,或是含在舌下防止误吞,酒精、碳酸饮料、干纸巾都不适合存放脱位牙,做好保存后立刻前往医院就诊。医生表示,牙外伤急救是和时间赛跑,牢记捡牙、轻洗、妥善保存、尽快送医的处置要诀,冷静科学处理,就能为脱落牙齿争取重回口腔的机会。

马相

按“菜—肉—饭”顺序吃,控糖效果事半功倍

饮食管理,是控制血糖的基石。在日常生活中,很多人关注“吃什么”“吃多少”,却很少有人在意“吃的顺序”。其实,吃饭时第一口吃什么,对餐后血糖的起伏影响同样很大。南京江北医院内分泌科主任、副主任医师谢作玲在接受采访时指出,吃饭时的第一口食物吃对了,血糖血脂都能更稳定,尤其对于糖尿病患者和血糖偏高的人群来说,进餐的顺序对了,或许可以起到事半功倍的效果。

无论是米饭、面条,还是馒头、粥,都是家庭餐桌上的主角。谢作玲介绍,亚洲人群的饮食习惯以碳水化合物为主,碳水化合物在总能量摄入中占比可高达50%—60%,然而,这种高碳水的饮食结构,如果不加注意地随意进食,极易导致餐后血糖飙升。

“越来越多的临床研究证实,进餐顺序的调整是一种简单、低成本、高依从性的行为干预手段。”那么,什么样的进餐顺序最有利于血糖管理呢?谢作玲建议:先吃蔬菜,再吃蛋白质(肉类等),最后吃主食。

她解释,“蔬菜类食物富含膳食纤维,先进食蔬菜可以增加饱腹感,延缓胃排空速度,从而减缓后续摄入的碳水化合物在肠道中的吸收速度,相当于肠道里有了一层‘纤维网’。再吃一些蛋白质含量高的食物,如肉、鱼、蛋类等,来获取更持久的能量。最后吃主食时,碳水被‘夹在’纤维和蛋白质之间,糖分释放变得很慢,血糖波动就不会剧烈,胰岛素分泌也更平缓。这种顺序对餐后血糖的影响是

最小的,是很理想的进餐模式。”谢作玲坦言,这种进餐顺序的调整,不仅适用于糖尿病患者,对于糖尿病前期人群,甚至是健康的普通人,同样具有重要的预防和保健意义。

当然,进餐顺序只是血糖管理中的一环,还需配合合理的食材选择、适量的运动和规律的用药,才能形成完整的控糖策略。“需要注意的是,进餐顺序并非‘万能钥匙’。对于已使用胰岛素或口服降糖药的患者,调整进餐顺序前最好咨询医生,避免出现低血糖。同时,蔬菜的选择也很有讲究,建议优先选择绿叶蔬菜、黄瓜、番茄等低糖、高纤维的种类,适当避免土豆、山药等淀粉含量较高的种类。蛋白质方面,蒸、煮、炖的烹饪方式优于煎炸。”

许倩倩

生态环境影响评价第二次信息公示

西安泰金天同新材料科技有限公司

生态环境影响评价第二次信息公示

西安泰金天同新材料科技有限公司已委托陕西三林环保科技有限公司完成了《西安泰金天同新材料科技有限公司新能源汽车用连接器表面处理建设项目生态环境影响报告书》,根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现将本项目环评的初步结论向社会进行公示,广大公众可根据下列提供的网址下载环评报告书征求意见稿及公众意见表,具体如下:

(一)环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

①报告书征求意见稿下载网址:

链接:https://pan.quark.cn/s/fbd5fd799a05?pwd=88iu

提取码:88iu

②查阅纸质报告书的方式和途径

查阅纸质报告书请前往:陕西省西安市国家航空高技术产业基地产业大道12号查阅

联系人:王总 联系电话:13227067109

(二)征求意见的公众范围

项目周围环境影响评价范围内的居民、机关及企事业单位等,环境影响评价范围之外的居民、机关及企事业单位等也可提出宝贵意见。

(三)公众意见表的网络链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

(四)公众提出意见的主要方式和途径

公众可通过填写公众意见表、打电话、传真或电子邮件反馈公众意见。具体联系信息如下:

建设单位:西安泰金天同新材料科技有限公司

联系地址:陕西省西安市国家航空高技术产业基地产业大道12号

联系人:王总

联系电话:13227067109

评价单位:陕西三林环保科技有限公司

联系地址:陕西省西安市曲江新区南三环东路3366号

联系人:张工

联系电话:18629285152

邮箱:284851039@qq.com

(五)公众提出意见的起止时间

自本公告发布后10个工作日内(2026.7.22—2026.8.4)。

西安泰金天同新材料科技有限公司