

深耕岐黄沃土 赋能健康金台

——宝鸡市金台区医院高质量发展让传统岐黄医术守护群众健康

“过去我总以为中医只有熬汤药、推拿按摩，今天到咱们金台医院中医诊疗体验区体验了针灸、中药贴敷特色疗法，还近距离学习药食同源、古法养生知识，切实体会到了传统医学守正创新的独特魅力。”来自宝鸡市金台区东仁新城社区居民李大爷说。7月8日，记者走进宝鸡市金台区医院中医诊疗体验区，近距离感受医院立足“传承精华、守正创新”理念，依托区域中医药资源优势，从环境升级、技术赋能、人才培养、惠民服务等方面多点发力，推动中医药发展的新成效、新风貌。

为优化就医体验，医院完成中医诊疗体验区全面焕新升级，打造兼具诊疗、康养、科普功能的一体化空间。馆内划分中医内科、康复理疗、特色外治、中药调剂等功能区域，草木清香萦绕诊室，古朴雅致的环境融合现代医疗布局，既凸显中医药文化底蕴，又提升诊疗动线效率，为群众营造舒适的就医环境。

在技术建设上，中医诊疗体验区构建多元化诊



疗体系，常态化开展针灸、冬病夏治、砭石疗法、督灸、推拿、穴位贴敷、针刀治疗等20余种中医适宜技术。聚焦群众刚需，重点打造疼痛康复、慢病调理、脾胃养护、产后康复等特色专科，将中医技术融入心血管疾病、糖尿病等慢性病全周期管理，推行中西医结合诊疗模式，弥补单一治疗短板，提升疑难病症康复治疗效。

人才是中医药发展的核心动力。中医诊疗体验区构建“名医引领、骨干支撑、梯队成长”的人才体系，依托长安安弓针刀医学流派传承工作室，引入省级专家资源开展学术交流与技术传承。通过师带徒、院内培训、外出进修等方式培育本土人才，组建由名老中医、青年骨干构成的诊疗团队，夯实基层中医药服务人才根基。

立足民生需求，中医诊疗体验区持续推进中医药文化惠民。常态化开展“百市千县”中医药科普活动，结合二十四节气开展义诊、识草药、制香囊等互动活动，为群众定制个性化养生方案。同时联动基层医卫机构，辐射带动辖区基层中医馆标准化建设，打通中医药服务进村入户“最后一公里”。

如今，金台区医院中医诊疗体验区已成为区域中医药服务标杆。未来，馆区将持续深耕传承创新，完善全生命周期中医药健康服务体系，让中医药瑰宝惠及更多群众，为建设健康金台注入强劲的中医力量。

本报记者 杨东世

陕西省药监局召开“两优一先”表彰大会

7月8日，陕西省药监局召开“两优一先”表彰大会，认真学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神，传达全省“两优一先”表彰大会精神，表彰省局涌现出的优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织，动员和激励局各级党组织和广大党员牢固树立和践行正确政绩观，牢记初心使命，认真履职尽责，勇于担当作为，奋力推进全省药品监管工作高质量发展。

省委对深入学习贯彻习近平党建思想和习近平总书记“七一”重要讲话，大力弘扬伟大建党精神和延安精神，奋力谱写中国式现代化建设的陕西新篇章做出全面部署。要认真贯彻落实党中央决策部署和省委工作要求，牢记初心使命，奋力担当作为，在新征程上以实干实绩书写“药安陕西 美好三秦”的优异答卷。

会议指出，进入新时代，省局各级党组织和全体党员干部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大及二十届历次全会精神，认真落实“四个最严”要求，在省委

省政府和国家药监局的正确领导下，全过程深化药品监管改革，全方位筑牢药品安全底线，全链条支持产业高质量发展，全省药品监管各项工作取得新成效、迈上新台阶。

会议强调，学习好贯彻习近平党建思想和习近平总书记“七一”重要讲话是当前和今后一个时期的一项重要政治任务。省局各级党组织和党员干部要结合开展树立和践行正确政绩观学习教育，坚持读原著、学原文、悟原理，深刻把握“十四个坚持”的丰富内涵，深刻把握“五个必须”的明确要求，自觉把学习成果转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。要坚持政治统领与党性锤炼相统一，坚持人民至上与服务宗旨相统一，坚持从严治党与风险防控相统一，坚持真抓实干与实绩实效相统一，以坚强党性树立和践行正确政绩观，坚定信心、接续奋斗，奋力推进新时代药品监管工作高质量发展。

会议要求，要在旗帜鲜明讲政治上当当药监先锋，始终把政治建设摆在首位，强化对标对表，坚持

“第一议题”抓学习、“第一遵循”抓贯彻、“第一政治要件”抓落实，以监管实践践行绝对政治忠诚。要在监管为民守底线上争当药监先锋，坚守安全底线不松懈，加大监管力度，扎实推动集中整治，严惩违法违规行，加强科普宣传，让监管更有温度、服务更贴民心。要在强化服务促发展上争当药监先锋，扎实开展“春雨行动”，深化“我陪群众走流程”和“四下基层”等活动，全面提升“三服务”质效，助力企业创新发展。要在全面从严建铁军上争当药监先锋，压实管党治党各方责任，持续推进党建与业务深度融合，扎实推进“清朗药监”建设，让正气充盈药监沃土，让为民实干蔚然成风。要在勇于担当创一流上争当药监先锋，强化争先创优意识，勇于创新实践，树立重实干、重实绩、重担当的鲜明导向，提振干事创业的精气神，营造争先创优浓厚氛围。

大会为先进集体和先进个人颁发了奖，2名受表彰代表作了发言。省局机关全体党员干部，直属单位主要负责同志和“两优一先”表彰对象参会。

本报记者 庞玲玲

获评「中国好医生」
汉中佛坪村医吴方森

本报讯(记者 韩轩)7月8日，国家卫生健康委“健康中国”微信公众号发布2025年第四批“中国好医生、中国好护士”名单。汉中市佛坪县长角坝镇沙窝村卫生室村医吴方森光荣入选，成为第四批中全陕西省唯一获此殊荣的医务工作者。

吴方森，1975年3月生，中共党员，扎根秦岭南坡沙窝村已有31年。沙窝村距佛坪县城15公里，是一个偏僻的小山村。吴方森祖祖辈辈生活在这里，小时候村里缺医少药，群众看病要走几十里山路，他从小立志：学医要为乡亲们解除病痛。

1992年，吴方森从卫校毕业，放弃了在大城市就业的机会，毅然回到家乡，自费筹建村卫生室。

31年来，他广泛研读医学书籍，参加各类培训，逐步整理出一套系统的中西医结合治疗方案。从简易小药箱到标准卫生室，他亲历了乡村医疗卫生事业的变迁，也见证了村民从“看病难”到“小病不出村”的转变。

在沙窝村，吴方森的手机24小时开机。无论白天黑夜、风霜雨雪，只要村民有需要，他总是第一时间赶到。对经济困难的家庭，他主动减免诊疗费；遇到急需药品短缺时，自掏腰包垫付药费；面对行动不便的患者，他坚持上门服务，足迹踏遍了沙窝村的家家户户，从没收出过诊费。

除了日常诊疗，吴方森还肩负着公共卫生服务的重任。他为全村村民建立健康档案，定期为老人、儿童和慢性病患者体检随访，耐心讲解疾病预防知识。多年来，他赢得了村民们的赞誉和尊敬，村民们都说：“有他在，心里就踏实。”他的敬业精神和精湛医术，也让外地群众慕名而来。

2025年8月，吴方森荣获“陕西省优秀医务工作者”称号。如今，他再次获评全国“中国好医生”。面对荣誉，吴方森总是谦虚地说：“我只是做了我应该做的，为大家的健康出一份力，我就满足了。”

在平凡的岗位上，吴方森用不平凡的行动，诠释着一名乡村医生的初心和使命。

“健康知识进万家”活动
走进大荔县

近日，陕西省计生协会“健康知识进万家”活动走进大荔县荔东社区，为居民送健康。

陕西省人民医院专家结合实际案例，运用通俗易懂的语言，普及合理膳食、科学作息、四季养生、安全用药、心理健康等知识。针对中老年人高发的关节不适、筋骨酸痛等问题，专家进行解答，纠正部分群众的错误观念，提升健康素养。

与此同时，医护团队携带专业设备，为前来就诊的群众免费测血压、测血糖，提供健康问诊、体质辨识、慢病指导等多项便民服务。针对群众提出的骨关节疼痛、脾胃调理、失眠乏力、慢性病管控等问题，医护人员逐一解答，制定日常调理方案。工作人员还通过发放健康宣传手册等方式，普及中医药养生知识，让辖区群众在“家门口”享受到专业、便捷、暖心的医疗服务。

蒙盼



药品说明书上的“不良反应”，你看得懂吗？

当你拿到一盒新药，最先关注的信息是什么？相信除了“用法用量”，“不良反应”也是大家普遍关注的一点，也就是俗称的“副作用”。

有些人看到药品说明书上密密麻麻的“不良反应”一栏，心里常打鼓：“这么多副作用，这药还能吃吗？”其实，药品的不良反应就是合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关的有害反应。

举个例子：春天不少人容易花粉过敏，需要吃抗过敏药物，但过敏治好了，人却开始犯困、头晕。这种犯困就是典型的不良反应，客观上可能无法完全避免。但它不等于用药错误。用药错误是指药品在临床使用和管理全过程中出现的、任何可以防范的用药疏忽和失误，容易导致患者发生潜在的或直接的损害。比如，因为吃错药、过量吃药，或者不按说明书用药导致的不适，这就属于“用药错误”，是可以完全避免的。

我们需要理解的是，不管是西药还是中药，任何药都有可能发生不良反应，但不是每个人都会发生不良反应。就好比吃辣椒，辣椒本身对胃肠道有刺激性，有些人吃完拉肚子，这就是产生了不良反应，有些人就没事。不良反应的发生有一定概率，说明书里通常会有标注，按照发生概率依次降低，可分为：十分常见、常见、偶见、罕见和十分罕见。

那么，为什么会发生药品不良反应？主要有以下三方面原因：个人体质差异、药物因素和用药方式。



个人体质的差异是导致不良反应的关键因素，就好比有人对海鲜过敏、有人对花粉过敏，不同体质、年龄，甚至不同性别，对药物的耐受程度都会存在差异。比如老年人，肝肾功能随着年龄增大逐渐减退，对药物的代谢和排泄能力降低，就会更容易发生不良反应。甚至同一个人，间隔几天，身体处于不同的状态，对药物耐受程度都会发生变化。

药物的药理作用(也就是发挥作用的原理)、药品里含有的辅料、不同的药物剂型，都和不良反应有关。比如抗菌药物能杀死体内的有害细菌，却会伤及肠道内的有益菌群，导致腹泻。

不良反应还和用药的方法如用药时间、是否空

医线传真

国家疾控局、国家卫生健康委日前联合印发《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明(2026年版)》，进一步规范适龄儿童疫苗接种工作。

近年来，我国将人乳头瘤病毒(HPV)疫苗纳入国家免疫规划，调整了国家免疫规划百白破疫苗免疫程序，扩大了乙脑疫苗接种范围。针对上述变化，国家疾控局、国家卫生健康委统筹整合基层需求等情况，组织对2021年免疫程序及说明进行了修订。

让儿童安全、科学地接种疫苗是家长们的共同关切。国家疾控局有关负责人表示，疫苗的首针时间、接种剂次、接种时间间隔等免疫程序的确定，均根据科学研究证据，并经过国家免疫规划专家咨询委员会审慎严谨论证。

例如，调整百白破疫苗的起始接种年龄，就是基于临床试验和科学研究结果，加强对低龄幼儿的保护。

新版免疫程序及说明明确，国家免疫规划疫苗均可按照免疫程序或补种原则同时接种；百白破疫苗免疫程序由此前“3月龄起始”调整为“2月龄起始”，共接种5剂次；双价HPV疫苗纳入国家免疫规划，接种对象为13周岁女孩，共接种2剂次。

为更好守护孩子们的健康，新版免疫程序及说明针对特殊健康状况儿童专门明确了接种总体原则。

国家疾控局要求，各地要严格执行新版程序，做好宣传培训和接种服务，切实保障适龄儿童及时获得免疫保护。

顾天成

老年合理用药
促进行动启动

国家卫生健康委办公厅近日印发《关于开展老年合理用药促进行动(2026—2030年)的通知》，拟在“十五五”时期广泛普及合理用药知识，提高为老年人提供药学服务能力，提升老年合理用药水平，营造关注老年合理用药的社会氛围，促进健康老龄化。

老年合理用药促进行动主要包括：广泛开展老年用药教育，宣传推广老年合理用药关键信息，利用老年健康宣传周、时令节气与健康、敬老月等宣传机制，重点宣传老年人常见病用药注意事项、保健食品与药品区别、用药不良反应识别等知识；优化老年药学服务，鼓励二级及以上医疗机构规范开设药学门诊，为老年患者提供用药评估、用药咨询、用药教育、用药方案调整建议等药学服务；提高老年药学服务能力，开展老年医学人才、临床药师等卫生健康紧缺人才培养，提高基层医师、药师对老年患者的药学服务能力；开展老年合理用药公益活动，面向社区老年人开展多重用药评估、用药清单整理、保健食品虚假宣传识别等公益讲座等。

白剑峰

国家基本药物目录
迎来新调整

7月9日，国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局三部门公布2026年版国家基本药物目录。新版目录从过去的685种药品更新调整至794种，其中，化学药品和生物制品476种，中成药318种，更好满足群众疾病防治基本用药需求。

据介绍，相关部门将进一步推动基本药物配备使用管理，提升基本药物规范使用能力，让各级医疗卫生机构配得上、用得好，促进用药衔接，让群众在家门口附近的基层医疗卫生机构也能用上与大医院相同的药。

李恒 彭韵佳

全链公告整合发布专家

让企业更合规与资产更保值增值，更省心，更省钱！

18621700744(微信同号)

本人因事，现需寻找一名有责任心、沟通能力强的助理，负责日常事务处理及客户接待工作。有意者请携带简历及近期照片，于每日上午9:00至下午5:00，前往本市中心商务区123号写字楼505室面试。面试合格者，薪资优厚，待遇从优。联系人：张女士，电话：138-XXXX-XXXX。

本人因事，现需寻找一名有责任心、沟通能力强的助理，负责日常事务处理及客户接待工作。有意者请携带简历及近期照片，于每日上午9:00至下午5:00，前往本市中心商务区123号写字楼505室面试。面试合格者，薪资优厚，待遇从优。联系人：张女士，电话：138-XXXX-XXXX。

本人因事，现需寻找一名有责任心、沟通能力强的助理，负责日常事务处理及客户接待工作。有意者请携带简历及近期照片，于每日上午9:00至下午5:00，前往本市中心商务区123号写字楼505室面试。面试合格者，薪资优厚，待遇从优。联系人：张女士，电话：138-XXXX-XXXX。