知名专家常驻坐诊 优质医疗资源下沉

空军军医大学口腔医院碑林院区揭牌启用

近日,空军军医大学口腔医院西安市碑林院区正式揭牌开诊。该院区总建筑面积超2100平方米,规划设置100台标准化综合诊疗椅,配置了层流种植手术室、数字化诊疗中心、舒适化诊疗区、特需医疗诊疗区等功能专区。

记者了解到,该院区汇聚来自医院本部的57名一流医护人员,10余名知名专家常驻坐诊。全面对标本部诊疗标准与服务规范,推动优质医疗资源下沉延伸,为周边居民提供全周期、同质化的口腔健康服务。

79岁的李德平大爷成为首批受益者之一。在三楼候诊区,他笑着对记者说:"人上了年纪,牙齿问题多,之前口腔医院距离家比较远,挂专家号不容易,每次很折腾。现在医院就在家门口,一样的大专家,患者还不多,看病方便多了。"

据悉,该院区重点打造"口腔全科+社区健康服务+正畸和儿童口腔诊疗"三大特色业务平台,一站式满足全年龄段、全口腔病种的诊疗需求。

开诊当天,空军军医大学口腔医院的自主式手术机器人也在该院区上岗,完成了第一台种植手术。患者朱先生(化姓)缺牙两年多,一直想尝试机器人种牙,但因家离主院区远迟迟未去。得知碑林院区也有这项技术,他当即预约。负责手术的数字化中心主任白石柱表示,手术从准备到结束仅20多分钟,术后无需缝合、出血很少,患者无明显不适。"机器人技术已经相当成熟,全国已植入近三万颗种植体,能完成包括上颌窦提升、即拔即种、穿颧穿翼等绝大部分口腔种植手术。"

"新院区把同质化的顶尖口腔技术送到群众身边。"空军军医大学相关负责人介绍,未来将在西安市新城区、碑林区、高新区、浐灞国际港、西咸新区等区域常态化开展义诊、科普和基层帮扶,让市民就近享受优质医疗资源。 高瑞

安康市启动2026年遗传代谢疾病救助项目

日前,安康市2026年遗传代谢疾病救助项目正式启动。安康市妇幼保健院作为全市唯一定点实施机构,面向符合条件的遗传代谢病患儿家庭提供经济补助与医疗救助,旨在减轻困难家庭就医负担,促进患儿早期干预和康复。

救助对象须同时满足以下条件:家庭经济困难(包括最低生活保障对象、特困人员、防止返贫监测对象等低收入人口,以及其他因医疗支出导致生活困难的家庭);在定点实施机构接受检测、治疗或康复服务;临床诊断患有救助范围内的遗传代谢病;年龄在18周岁(含)以下;医疗费用经报销后个人自付部分达到5000元(含)以上。未列入救助病种名单但确属遗传代谢病的,由复审专家评审委员会决定是否纳入救助范围。

救助范围包括:在实施机构就医发生的药费、床位费、检查费、放射费、检验费、治疗费、手术费、护理费、康复费、特殊治疗食品费(须由实施机构开具),以及其他相关医疗费用。救助标准分三档:个人自付金额在5000元(含)至7000元(不含)之间的,救助5000元;在7000元(含)至10000元(不含)之间的,救助7000元;在10000元(含)及以上的,救助10000元。每名儿童最多可申请2次救助。

救助流程包括申请、初审、复审、复核公示、发放救助金和回访六个环节。申请人可通过"出生缺陷干预救助"微信小程序在线提交申请资料,或前往安康市妇幼保健院新生儿疾病筛查项目管理办公室进行现场初审。初审如需补充材料,须在接到通知后3个月内补齐,逾期视为自动放弃。基金会复核公示后,申请人须在3个月内将回执单与医疗票据提交至定点实施机构,逾期亦视为放弃。申请人须保证所提交材料真实有效。凡弄虚作假者,基金会将不予救助并终身取消其申请资格;已获救助的,将依法追回救助资金,情节严重者依法追究法律责任。 钟卫俊

零星报销申报6月30日截止

2025年度职工门诊慢病

近日,记者从西安市医疗保障局获悉,2025年度西安市城镇职工门诊慢性病零星报销申报工作将于6月30日截止,逾期医保经办机构将不再受理,符合条件的参保职工请尽快整理材料,通过单位统一申报,避免错过报销时限。

据了解,本次零星报销面向已完成门诊慢性病资格认定、且办理异地就医备案的城镇职工参保人员。参保职工异地就医时,因当地未开通慢病异地结算、医保系统故障等原因未能直接刷卡结算的慢病门诊购药、诊疗费用,均可纳入本次报销范围;个人账户支付产生的相关费用不在报销范畴,门诊统筹与慢特病待遇不得重复享受。

办理前需备齐全套申报材料,包含加盖单位公章的门诊慢性病补助费用个人报销单;医院门诊票据原件,搭配处方、检验报告单复印件,票据未标注药品、项目单价的,需额外提供门诊费用清单;定点药店购药发票原件、处方及消费明细小票。若使用电子发票报销,还需附上本人签字按手印的电子票据承诺书;消费小票未标注支付方式的,要同步提交盖章版个人承诺书与医疗机构出具的未使用医保结算证明。

医保经办机构完成费用审核结算后,报销补助资金统一拨付至参保单位,再由单位发放给参保职工。西安市医疗保障局提醒,有异地未结算慢病费用的职工要尽快梳理票据、交由单位统一上报,切勿拖延造成报销损失。 马相

夏日"贴"出健康保障

随着铜川市气温逐渐攀升,北京中医药大学孙思邈医院开启三伏贴预约服务。医护人员结合专科特色、针对不同病种及人群体质,精准辨证取穴、开展穴位贴敷,依托传统中医疗法,帮助市民在炎热的夏季调理身体,预防冬季疾病,提升群众健康素养。 李由 摄

鼻病毒近期高发 医生提醒莫盲目用药

近期,由鼻病毒引发的感冒高发,不少孩子出现鼻塞、流涕、咳嗽等不适症状。面对孩子感冒,一些家长存在盲目用药的误区,湖南省人民医院儿童医学中心主任医师曾赛珍提醒,儿童感染鼻病毒后,切勿随意使用抗生素、抗流感药物,更不能叠加服用多种感冒药,以免引起肝肾损伤。

曾赛珍介绍,鼻病毒属于微小RNA病毒,很多普通感冒均由其感染引发。该病毒侵袭人体后并非都会显现病症,人群中存在一定比例的无症状携带者。鼻病毒主要侵袭上呼吸道,多数感染者症状偏轻,极少造成呼吸道组织器质性损伤,病程具有自限性,一般一周可痊愈。

曾赛珍提醒,不少家长存在用药误区,一旦孩子感冒便自行服用抗生素、抗流感药物,这是不对的。鼻病毒感染暂无针对性特效药,抗生素仅对细菌感染起效,奥司他韦等抗流感药物对鼻病毒同样无效,盲目服药不仅不利于恢复,还易加重身体代谢负担、扰乱菌群平衡。轻症阶段无需额外服药,以居家对症护理为主;如果儿童出现重症表现或明确合并细菌感染时,可在医师指导下科学使用抗生素,家长不要随意给患儿服用抗菌药物。

儿科医生指出,若患儿咳嗽症状持续不缓解,或是出现反复发热、喘息、呼吸急促等情况,已不属于单纯鼻病毒感染范畴,家长需及时带孩子前往医院就诊排查病因,警惕鼻病毒诱发中耳炎、支气管炎、哮喘急性发作等并发症。婴幼儿、免疫功能偏弱儿童抵抗力不足,感染后病情易发展,更需密切监测生命体征变化。

"做好居家护理与日常防护是应对鼻病毒感染的核心举措。"曾赛珍建议,鼻病毒可经飞沫、密切接触两条途径传播,家长日常需督促儿童勤洗手,避免带孩子去人员密集、通风较差的场所,降低交叉感染概率。若患儿鼻塞、流涕症状较为明显,可使用生理盐水洗鼻,及时清理鼻腔分泌物,舒缓呼吸道不适。同时保证孩子足量饮水、充足休息,助力孩子恢复健康。 帅才

网传"吃大蒜有效防蚊"站不住脚

夏季已至,蚊虫叮咬令人不堪其扰,网上各类"防蚊大法"五花八门、神仙过海。其中,"吃大蒜可以防蚊"的说法,广为流传。记者采访传染病防治领域专家,证实此类说法站不住脚。

记者调查发现,大蒜虽然本身气味浓重,但有助驱蚊这一点并无科学佐证。

据天津市疾病预防控制中心消毒与病媒生物预防控制所所长吴彤宇介绍,蚊子是通过一系列感官信号来定位宿主的。首先是二氧化碳产生吸引作用,随后是视觉、温度感知及嗅觉近距离信号。因此,体型较大(代谢率更高)、处于妊娠状态(二氧化碳、体温升高)以及衣物颜色较深的人,可能更容易获得蚊子"青睐"。

而所谓嗅觉,主要是检测人体皮肤、汗液及微生物群中挥发性有机化合物的受体。那么吃完大蒜,人体是否能代谢出驱赶蚊子的有机化合物呢?答案是不能的。

与其相信捕风捉影的"食物防蚊法",不如通过减少引诱蚊子的因素、隔离接触、使用驱避产品等方法科学防蚊。吴彤宇建议:"首先保持好个人卫生,勤洗澡换衣;其次使用纱窗纱门阻挡蚊子进入室内,户外活动时穿长袖浅色衣物;另外可以在裸露的皮肤上涂一些驱避剂,可以有效避免蚊虫的叮咬。" 包庆龄 张建新 徐弘毅

医生提醒:运动后喝大量冰水 易诱发阑尾炎

随着气温逐渐升高,各类肠胃急症较之前多发,其中,急性阑尾炎格外"青睐"年轻人群。5月以来,南京市第一医院急诊已累计接诊近百例急性阑尾炎患者,若判断失误、拖延治疗,很容易加重病情。

运动后猛喝冰水被送急诊

29岁的市民王先生(化姓)就是其中一例。据记者了解,王先生运动结束后大汗淋漓,为快速解暑喝下大量冰水。没过多久,他的胃部开始隐隐作痛,起初以为只是冰水刺激肠胃,他觉得忍忍就能扛过去,不料半小时后腹痛急剧加重,疼痛从胃部逐步转移至肚脐周围,最后固定在右下腹,疼痛难耐的他请同伴将他送往南京市第一医院急诊。

急诊医生判断王先生患上急性阑尾炎,其阑尾已出现明显水肿。普外科副主任周琎综合评估后,为患者实施腹腔镜阑尾切除手术。

夏季警惕四大风险因素

为何夏季年轻人成为急性阑尾炎高发群体?专家指出,不良生活习惯是主要诱因,四大风险因素需重点警惕。

周琎介绍,首当其冲的就是运动后猛饮冰水。人体大量出汗后肠道血管处于扩张状态,骤然摄入冰水等寒凉饮品,会强烈刺激肠道,打乱肠道正常蠕动,进而诱发阑尾发炎。

饮食不规律、不卫生同样需要重视。夏季高温易加速食物变质,经常食用路边摊、隔夜饭菜以及生冷、辛辣刺激性食物,会加重肠道负担,引发肠道感染。

熬夜会降低人体免疫力,破坏肠道菌群平衡,大幅减弱阑尾的防御能力。

久坐不动且饭后即刻剧烈运动也容易导致中招阑尾炎。长期久坐容易造成粪便堆积,形成阑尾粪石;饭后立刻进行剧烈运动,则会推动粪石堵塞阑尾,诱发急性炎症。

周琎提醒,腹痛成因复杂,很多人出现腹部不适时,习惯当成普通胃病或误食食物处理,极易造成误诊。

转移性右下腹痛是急性阑尾炎最典型的特征:疼痛最先出现在上腹部,数小时后转移至脐周,最终固定在右下腹,且疼痛感持续加剧、无法自行缓解。

多数患者还会伴随低热、恶心呕吐、食欲不振等表现,病情严重者会出现高烧、浑身乏力等全身感染症状。

需要注意的是,胰腺炎、胃痉挛、胆囊炎、肾结石以及部分妇科疾病,同样会引发腹痛。专家强调,一旦出现持续性、不断加重的腹痛,切勿强忍病痛,也不要随意服用止痛药掩盖病症,务必第一时间前往医院就诊检查。 吕彦霖 曹慧慧 张洁

医线传真

2025年全国共调配血液358.9万单位

记者从国家卫生健康委近日在京举办的重点建议提案办理沟通会暨服务代表委员能力提升班上获悉,2025年全国共调配血液358.9万单位,其中省际间共调配血液63.1万单位,同比增长8.79%。

国家卫生健康委医疗应急司负责人介绍,相关单位持续每日开展血液库存监测,加强重要节点和采供血淡季血液保障工作,建立全国血液联动保障机制,精准开展跨区域血液调配。

"十五五"规划纲要明确提出"提升血液保障和应急能力"。2025年12月,国家卫生健康委就献血法修订草案征求意见稿向社会公开征求意见,其中拟对献血年龄、采血间隔、献血点规划设置及激励保障措施等作出科学调整,健全完善无偿献血法治体系。

为进一步推进血液管理现代化,近年来,我国加快建设全国血液管理信息系统,实现血液采集数据日更新,建立健全血液三级联动保障机制;推进"互联网+无偿献血服务",依托"全国电子献血证"微信小程序,推进"血费减免一次都不跑";建设全国优先用血权益保障系统,落实献血者优先用血权益。

上述负责人表示,下一步将持续推进无偿献血工作,积极配合司法部推进献血法修订,加强献血者权益保障,加大团体献血组织力度。 李恒

营养指导员服务有了技术指南

国家卫生健康委6月23日公布《营养指导员服务技术指南(试行)》,对营养指导员的岗位工作技术能力、不同场景下的营养指导工作要点等提出技术指引。

随着全民营养健康素养提升、合理膳食行动深入实施,营养指导员已成为基层健康服务的重要力量。截至2025年底,我国已累计培育营养指导员14.8万名。

指南从营养监测与调查、膳食营养状况评价、营养咨询与指导、营养配餐、营养科普教育等方面对营养指导员工作技术能力提出要求。

根据指南,营养指导员要能够明确服务对象的人群特点,分析其膳食需求、指导重点及注意事项。为服务对象提供膳食建议的同时,向服务对象分析当前膳食结构中存在的问题及不足、膳食建议的原则、个人饮食改善要点等。在指导膳食搭配、食物选择的基础上,给予合理运动的建议。

指南提出的营养指导要点主要包括:社区营养健康服务、托幼机构和中小学校营养健康服务、养老服务机构营养健康服务、餐饮与食品健康服务指导、体重管理营养健康服务。通过全方位、场景化的营养指导,满足不同人群的营养健康需求。

指南还对营养指导员工作过程中的服务行为准则、专业能力提升、行业伦理准则、数据安全管理等提出要求,以促进营养指导员行业的规范发展。 李恒