

市场监管总局会同教育部出台规定

织密织牢幼儿饮食安全防护网

记者从市场监管总局召开的食品安全专题新闻发布会上获悉:市场监管总局会同教育部,聚焦幼儿食品食品安全关键环节,从主体责任落实、风险隐患排查、日常监管强化等方面细化相关要求,专门制定了《幼儿园落实食品安全主体责任监督管理规定》,织密织牢幼儿饮食安全防护网,今年6月1日起正式实施。

此次规定的出台,为幼儿园食品安全明确了责任清单,提供了操作手册,特别是针对幼儿膳食特点和幼儿食品食品安全风险防控重点,作出了更严、更细的制度安排:

针对幼儿园供餐资质和要求,划出不可逾越的“硬杠杠”。规定明确,幼儿园原则上应当自主经营、统一管理食堂。确需委托承包的,必须严格设定遴选条件等;确需园外供餐的,必须综合评估供餐能力、运输距离等因素,优先选择实施“互联网+明厨亮灶”等智慧化管理的供餐单位,做到不达标,不进园。

针对幼儿园相关从业人员素质,明确必须达到的“及格线”。规定要求,幼儿园要通过培训、考核,进一步强化相关从业人员素质和专业能力;每学期至少组织1次员工职业道德与专业能力培训,提升对食品安全风险隐患的辨识、防控和应急处置能力;食品安全总监、食品安全员及从业人员每年参加培训时间不少于40小时,如监督抽查考核不合格的需立即整改,再次考核合格后方可上岗;鼓励各地探索建立从业人员准入制度。

针对幼儿园食品安全风险防控,设立拆不掉的“防火墙”。规定明确,幼儿园食堂、承包经营企业、供餐单位要落实“日管控、周排查、月调度”工作制度和机制;鼓励幼儿园实行“互联网+明厨亮灶”,实现全链条视频监控,让风险藏不住,让问题跑不掉。

针对幼儿园食材采购,制定不得突破的“负面清单”。规定明确,幼儿园食材供应商应近3年内不得发生食品安全事故或查实食品安全舆情事件;

幼儿园禁止从园外采购散装糕点、汉堡、三明治等食品;禁止采购、贮存、使用散装食用油、散装食盐。

针对幼儿园餐食加工配送,明确不能走样的“规定动作”。规定要求,餐食从烧熟到食用间隔不得超过2小时;配送必须使用专用、密闭、保温设施,并对分餐人员提出洗手消毒、佩戴口罩等具体要求。

针对幼儿园餐具清洗消毒,设立必须完成的“必选项”。规定明确,幼儿园必须设置独立洗消间或隔断场所;餐具原则上采用物理消毒方法,不得使用园外集中消毒单位的复用餐饮具;鼓励幼儿园设置消毒房(库),定期开展检测验证。

针对幼儿园监管执法工作,亮出带电的“高压线”。规定明确,市场监管部门对幼儿园食堂、承包经营企业、供餐单位的监督检查每学期不少于2次;对幼儿园集中用餐违法行为,依法从重处罚,严格落实处罚到人、从业禁止等要求。 林丽鹏

医线传真

我国进一步健全城市社区卫生服务体系

国家卫生健康委6月2日公布《关于进一步健全城市社区卫生服务体系 提升服务能力的通知》明确,到2030年,基本实现建制街道社区卫生服务中心全覆盖,社区卫生服务机构基础设施条件明显改善,数字化服务有序推进,服务能力全面提升。

通知提出落实“日常疾病在基层解决”要求,适应城市人口聚集、需求增加趋势,进一步优化资源配置,完善服务功能,提升服务能力,构建体系完整、布局合理、分工明确、功能互补、运行高效、便利可及的城市社区卫生服务体系。

通知从实现社区卫生服务中心全覆盖、织密织牢社区卫生服务网络、强化人员配备和培训、根据需要拓展功能提升能力、扩大药品配备、探索区级医院与社区卫生服务机构一体化管理、做好下沉人员下沉、加强数字化赋能等八方面提出主要任务。

通知要求,各地卫生健康行政部门要积极探索争取有关部门支持,推动将城市社区卫生服务体系纳入本地国民经济和社会发展规划,并作为“十五五”医疗卫生服务体系建设的重点。 李恒

陕西专家团队开辟慢性家族性良性天疱疮诊疗新路径

近日,记者从西安交通大学第二附属医院获悉:该院耿松梅教授团队联合西安交通大学生命科学与技术学院徐峰教授团队,在罕见皮肤病精准诊疗领域取得重大突破性进展。团队探明慢性家族性良性天疱疮病情恶化核心机制,创新提出全新局部靶向治疗策略,为这一西北地区高发罕见病的临床治疗开辟了新路径,相关原创研究成果发表在国际综合性期刊《前沿研究杂志》上。

慢性家族性良性天疱疮是列入《国家罕见病目录》的常染色体显性遗传性皮肤病。该病好发于颈部、腋窝、腹股沟等皮肤摩擦部位,会反复出现水疱、糜烂、结痂等,极易复发,严重损害患者生活质量。

依托陕西省卫生健康委批准建设的疑难罕见重症皮肤病诊疗创新平台,耿松梅团队聚焦皮肤病微环境与罕见病发病机制展开深度攻坚。基于病

理机制发现,团队首创一种全新局部靶向治疗策略。通过病变皮肤局部给药,精准弥补缺陷导致的功能缺失,从根源减少水疱、皮损发作。该成果不仅填补了慢性家族性良性天疱疮靶向治疗的空白,为西北地区高发罕见病精准治疗提供了全新治疗靶点,也为其他由机械应激加剧的皮肤疾病提供了创新性的治疗思路。

张家祯

陕西企业研制出3D打印胸腔骨假体

近日,记者从陕西省企业家协会获悉:维度(西安)生物医疗科技有限公司(以下简称“维度生物”)自主研发的3D打印聚醚醚酮患者匹配式胸腔骨假体,日前通过国家药品监督管理局创新医疗器械特别审查程序,标志着我国在胸腔外科3D打印个性化植入器械领域实现关键突破。

3D打印聚醚醚酮患者匹配式胸腔骨假体技术获得陕西省科学技术进步一等奖。经全球行业数据对比,此款3D打印胸腔骨假体是全球首款基于增材制造技术的胸腔骨重建创新产品。该产品的研发上市,填补了国内空白,将为胸腔骨缺损患者带来更安全、更适配的全新治疗方案。

“胸腔骨缺损多由肿瘤、创伤、先天畸形引发,临床重建难度大、并发症高。”维度生物总经理伍苏华介绍。数据显示,我国每年仅胸腔壁肿瘤、严重胸部创伤需胸腔壁重建患者超40万例,市场需求迫切。传统自体骨移植、钛板、钛网、软性补片等修复方式存在取骨受限、力学不匹配、塑形困难、易断裂移位、X线伪影干扰等诸多短板,术后一年植入物相关并发症发生率44%,严重影响患者呼吸功能与生活质量。

此次获批的胸腔骨假体针对临床痛点,以患者CT影像数据为基础进行个性化精准设计,采用PEEK高分子材料,通过控形控性增材制造工艺制备仿生梯度模量匹配式假体,实现了解剖结构、力学性能、生物特性三重高效匹配。 沈谦



养老护理大比武

近日,榆林市养老护理职业技能大赛举行。多名选手围绕老年人生活照料、康复护理、急救护理等项目开展“理论+实操”比拼。图为参赛选手正在进行护理实操比拼。 王红霞 摄

骨医巡回送健康 服务基层惠民生

渭南市骨科医院2026年巡回医疗走进故市镇

本报讯(通讯员 陈慧 李俊)深入贯彻落实卫健系统巡回医疗及惠民义诊工作要求,扎实推进“健康临渭”建设,6月3日,渭南市骨科医院院长李博、副院长郭健、工会主席董晓萍带领专家团队,赴故市镇故寨村村委会开展巡回医疗义诊活动,为基层群众送去优质、便捷的暖心医疗服务。

由渭南市骨科医院院长李博带领的数智骨科、足踝外科、关节外科、老年骨科、运动医学科、儿童骨科、中医康复科、骨质疏松科等科室专家现场坐诊,耐心解答群众关于骨关节炎、腰椎间盘突出症、腰腿疼痛、原发性骨质疏松症等骨科常见病、多发

病的咨询,并针对性健康评估及康复指导。

现场免费测血压、血糖,骨质疏松科借助超声骨密度仪开展骨密度筛查;同步实操教学心肺复苏,科普急救常识。中医康复科做体质辨识、养生宣教,提供AI指诊体验,群众足不出村即可享受优质诊疗服务。

此次巡回医疗走进村镇一线,有效推动优质医疗资源下沉基层,就地解决群众看病难题,切实惠及民生。下一步,渭南市骨科医院将持续常态化开展基层巡回医疗服务,不断优化惠民医疗举措,拓展下乡义诊覆盖面,持续助力“健康临渭”建设走深走实。



凤县:“小积分”撬动“大健康”

“这政策就是好,我们能享受免费体检,还能凭积分兑换礼品。”近日,凤县留凤关镇费家庄村村民张桂清,在镇中心卫生院领到积分兑换的奖品后高兴地说。

为扎实推进国家基本公共卫生服务惠民政策落地见效,切实引导辖区群众当好自身健康的“第一责任人”,2025年5月起,凤县卫生健康局在留凤关镇中心卫生院率先试点推行健康行为积分制度。

该制度聚焦群众健康管理关键环节,群众通过完善个人健康档案、签约家庭医生、主动参与免费体检、按时接受慢性病随访等健康行为,均可获得相应分值的健康积分。凭积分,群众可到卫生院兑换体检项目、检查检验服务、中医理疗服务以及控油壶、限盐瓶等健康用品,实现“健康有积分,积分有价值”。

健康行为积分制度试点一年来,留凤关镇辖区群众累计积分已达7万余分,兑换各类医疗服务及健康用品200余份,参与健康体检人数同比增长35%。居民健康素养水平从2020年的16.9%提升至33.28%。 王新宁 柴茂

汉中首个“健康童乐园”公益项目落地洋县

近日,汉中市首个“健康童乐园”公益项目在洋县洋州中心幼儿园启动运行。该项目给10所项目幼儿园配备了健康教室设施、益智绘本、运动器材、心理关爱小屋等,让基层孩子在家门口就能享受专业、优质的健康服务。

该项目由中国关心下一代工作委员会健康体育发展中心、安利公益基金会、深圳壹基金公益基金会联合发起,服务6岁以下儿童。据悉,项目同步开启专项教师培训,通过实操教学、入园指导,提升教师专业保教能力,让项目长效落地、惠及更多孩子。 杨露雅

追《主角》别跟风模仿“慢卧鱼”

医生:普通人日常健身、追剧打卡,不要盲目挑战专业高难度动作

近期,热播电视剧《主角》凭借精彩的剧情和极致的戏曲美学刷屏全网。剧中经典的秦腔“慢卧鱼”身段柔美惊艳,圈粉无数,成为全网新晋热门模仿挑战。不少观众被这份温柔美感打动,纷纷跟风拍摄模仿视频。但这份看似轻盈唯美的动作,实则暗藏不小的身体风险。西安市红会医院运动医学诊疗中心主任张亮提醒,“慢卧鱼”是专业戏曲高阶身段,对身体力量、柔韧度和平衡感要求极高,普通人盲目跟风模仿,极易造成损伤。

看似优雅 实则为典型高风险动作

点开各大社交平台,满屏皆是网友尝试的“慢卧鱼”挑战。有人复刻完整动作,尽力还原剧中柔美姿态;有人简化动作跟风尝试,记录沉浸式体验;还有不少青少年、健身爱好者争相打卡,将这一戏曲动作当作新晋塑形、拉伸方式。在大众眼中,这个动作只需腰身柔软,缓慢下蹲,兼具美感与氛围感,无须专业基础就能驾驭。

但在专业医生眼中,看似优雅的“慢卧鱼”,却是典型的高风险动作,绝非普通人可以随意尝试。张亮介绍,“慢卧鱼”是秦腔经典动作,属于戏曲演员多年打磨的高阶基本功,精髓在于“慢而稳、沉而不晃”,全程不能借力手部支撑,完全依靠核心肌群、腰背肌肉、下肢韧带的协同控制力完成,每一个细节都经过专业训练打磨。

“大家看到的柔美,背后是戏曲演员日复一日的基本功积累,普通人只看到美感,却忽略了动作背后的身体负荷。”张亮解释道。盲目模仿时,身体无法精准控制发力,所有压力会全部集中在膝盖、脚踝、腰椎、腰背韧带等部位,极易引发损伤。

量力而行 可选择温和安全的运动方式

张亮介绍,慢卧鱼下蹲过程中,腿部呈极限屈曲状态,臀部重重压在脚跟上,膝关节承受数倍于体重的压力,极易挤压半月板、磨损髌骨,拉伤膝关节韧带,本身有滑膜炎、髌骨软化、旧伤的人群,损

伤风险会成倍增加。其次是脚踝损伤,动作要求脚踝极度背伸锁死,普通人脚踝柔韧性不足,稳定性较差,强行拉伸极易导致踝关节扭伤、韧带拉伤。

最需要警惕的是脊柱损伤风险。整套动作中,身体大幅拧身、腰部极限弯曲,脊柱两侧肌肉受力极度不均,普通人核心力量薄弱,无法稳定脊柱姿态,强行完成动作时,腰椎压力骤增,轻则引发腰肌劳损、腰背酸痛,重则导致腰椎小关节紊乱、肌肉拉伤,盲目尝试甚至会加重脊柱代偿性损伤。除此之外,缺乏平衡控制能力的普通人,练习时极易重心失控、摔倒磕碰,造成擦伤、摔伤等意外。

张亮提醒,日常健身、追剧打卡,无须盲目挑战专业高难度动作。普通大众想要舒展腰身、放松身体的运动方式,既能舒缓肌肉、舒展体态,又能规避运动损伤。青少年切勿跟风拍摄高难度网红动作,运动健身量力而行,结合自身身体条件选择适配项目。 马相

Advertisement for 'All-Industry Public Welfare Cooperation' (全行业公益联合发布). The ad features a grid of logos and text promoting various public welfare initiatives and organizations. At the bottom right, there is a logo for 'All-Industry Public Welfare Cooperation' with the text '公益联合发布' and '携手共筑美好未来'.