

“这样看病就不怕啦”

西安一医院用“光影小剧场”为患儿“疗心”

“看完‘朱迪警官’，我打针都不怕啦！”在西安市儿童医院经开院区综合外科病房里，刚看完《疯狂动物城》的小患者朵朵(化名)攥着护士的手，眼里没有了往日的胆怯。近日记者走访发现，这里推出的“光影小剧场”，用动画形式破解儿童就医恐惧这一普遍难题，也为患病孩子的住院时光增添了乐趣。

每天下午治疗结束后，该院综合外科的病房里便会准时开启“光影模式”，《疯狂动物城》《哪吒》等动画片轮番上演。原本病恹恹的小患者们瞬间来了精神，有的坐直身子盯着屏幕，有的跟着剧情小声念叨，不时传来的笑声，打破了病区的沉闷，也暂时冲淡了病痛带来的不适。

儿童就医恐惧是家长和医护人员共同面临的难题：陌生的病房环境、冰冷的医疗器械、烦琐的治疗流程，不仅会让孩子产生抵触情绪，还会影响治疗配合度，增加治疗难度。该院经开院区综合外科



患儿和家属一同观看动画片。

关注到这一痛点后，用孩子们易懂、喜爱的动画搭建起缓解焦虑的“桥梁”，“光影小剧场”便应运而生。

“动画里的角色就像小伙伴，能陪着孩子们度过难熬的住院时光。”西安市儿童医院经开院区综合外科医生蔡少妹在接受采访时说，播放的动画片都经过精心挑选，既有轻松有趣的剧情，更传递着勇敢、乐观的正能量。朱迪的坚持、哪吒的倔强，悄悄在孩子们心里种下勇气的种子，让他们在欢笑中放下戒备，慢慢接受治疗。

看似简单的“光影小剧场”，背后藏着对儿童心理的细致关怀，更折射出儿童医疗服务的理念升级——医疗服务不仅要“治病”，更要“疗心”。蔡少妹补充说，这种方式不仅有效缓解了患儿的就医焦虑，更为破解儿童就医恐惧提供了低成本、易操作的解决方案，尤其对基层医院具有借鉴意义。未来，该科室还将根据孩子们的喜好更新片单，增加互动环节，让更多患病儿童勇敢战胜病魔。

王江黎

医教协同护成长

西安近百所学校实现健康副校长全覆盖

日前记者获悉，在西安市卫生健康委员会、西安市教育局统一部署与协同推进下，西安市儿童医院充分发挥国家儿童区域医疗中心、陕西省儿童医学中心专业优势，高标准推进“健康副校长”工作落地，已完成全市6个区县近100所学校的健康副校长派驻，全力打造儿童青少年健康服务“最后一公里”。

据悉，此次健康副校长派驻工作，是西安市落实《陕西省中小学幼儿园健康副校长聘任与管理办法》、推进健康中国战略部署的具体举措，旨在推动卫生健康工作从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，同时践行医院公益使命、延伸儿科服务链条、深化医教协同效能，筑牢校园健康防护网。

西安市儿童医院统筹全院优质医疗资源，组建了一支由临床科室主任、护士长及骨干医护构成的专业健康副校长团队，覆盖儿童营养、眼科、口腔、心理、脊柱外科等全儿科专业领域，为校园健康工作提供全方位专业支撑。目前，派驻范围已涵盖莲湖区、未央区、经开区、灞桥区、雁塔区、碑林区6个区县，服务对象包括职业高中、中学、小学、幼儿园全学段。

记者了解到，该院派驻的健康副校长严格遵照管理办法要求，聚焦学生近视、龋齿、肥胖、骨骼发育不良、心理健康等重点防控方向，每月到校开展健康指导，每学期至少举办1次专题健康讲座，全面落实校园健康管理各项职责。

为切实解决学校与学生的实际健康需求，该院突破传统诊疗模式，将健康服务主动前移至校园一线，建立“学校点单、医院接单、专家上门”工作机制。此外，该院还开通线上服务通道，在医院患者服务平台上线“健康副校长就診意向单”模块，校医、家长、学生可在线提交健康咨询与就診需求，由健康副校长精准对接专科资源，快速响应解决。

健康副校长派驻工作的深入推进，实现了儿童健康服务从被动接診到主动服务、从院内诊疗到校园防控、从单次宣教到常态化健康管理的转型升级，有效打破医校协同壁垒，进一步完善了校园健康服务体系，为全市儿童青少年健康成长保驾护航。

王江黎

「AI+医疗健康」创新应用

安康高新区开展

近日，在安康高新区卫健医保局的积极推动下，安康智算中心与安康市中医医院达成深度合作。依托智算中心提供的稳定、高效算力支撑，市中医医院顺利完成全市首个医疗人工智能算力本地化部署，成功构建起自主可控的AI算力底座，标志着安康市“人工智能+中医药”融合应用迈入实质落地新阶段。

据介绍，此次合作已在三个核心场景取得初步成效。AI病历质控，守住医疗质量“生命线”。基于“医疗大模型+循证医学知识库”，系统可实时识别时间逻辑矛盾、术语不规范、信息缺失等300余项内涵质量问题，精准定位缺陷并推送修改建议。此举实现了从“事后抽查”到“事前预警、事中监控”的全流程质控闭环，显著提升了甲级病历率。AI病历生成，让医生回归临床本质。系统融合患者诊疗数据，可一键生成入院、手术、出院、病程等规范病历初稿，并支持实时续写与段落补全。医生与患者的沟通内容、多学科讨论内容、问诊病情等，通过实时语音录入即可自动辅助生成文书，医生仅需审核修订。AI临床助手，智慧赋能诊疗全流程。该系统集成循证医学知识库与临床智能体平台，可实时提供诊疗提醒、风险预警、手术风险评估、合理检验检查推荐、阳性检查结果提醒，并支持多学科会诊智能辅助及方案推荐。全流程赋能临床决策，有效减少诊疗疏漏，为医生减负增效。

安康智算中心相关负责人表示，通过本次深度合作，成功打造了“集中化算力支撑、智能化场景落地”的医疗行业数字化转型标杆案例。中心所提供的自主可控、高性能、高安全的AI算力底座，不仅满足了医疗数据不出院、低延迟高响应的业务需求，也为后续更多智慧医疗应用的创新迭代提供了可持续的算力保障。

据悉，安康高新区卫健医保局将继续发挥行业主管部门的统筹协调作用，依托安康智算中心的技术平台优势，推动全市更多医疗机构开展“AI+医疗健康”创新应用，助力全市医疗卫生服务向更智能、更精准、更人性化的方向持续发展。

赵圆

酒后服用布洛芬险丧命

男子全身95%皮肤溃烂

日前，35岁的郑先生(化名)酒后受凉发烧，服用了家里常备的布洛芬混悬液，几天后全身皮肤竟像被烧焦一样，大片大片剥脱，口腔、眼睛黏膜全部溃烂渗血……经空军军医大学唐都医院多学科团队45天全力救治，郑先生才转危为安。

郑先生说，自己饮酒后受凉出现发热、头痛症状，自行服用布洛芬混悬液退烧，三次用药后，身体迅速出现异常反应，从最初的淡红色斑疹，快速发展为全身皮肤充血、起疱、破溃剥脱，如同严重烫伤。转入唐都医院传染科ICU时，郑先生全身95%以上皮肤出现松解、水疱与溃烂，超过一半表皮完全剥脱，同时伴意识模糊、多部位黏膜溃烂渗血，被确诊为病死率极高的大疱性表皮坏死松解型药疹，还合并严重脓毒症，病情危重程度评分显示病死率超90%。据了解，郑先生本身对布洛芬存在过敏倾向，此前用药曾出现轻微皮疹，而此次饮酒后用药，形成了三重危险叠加效应，最终引发剧烈免疫风暴。

面对极高的救治难度，医院迅速启动多学科协作，制定个体化救治方案，采取抗感染、抗炎、免疫调节同步推进的治疗策略，结合干湿性结合创面愈合技术，全力控制感染、修复皮损。经过医护人员45天救治，郑先生的创面逐渐愈合，各项指标恢复平稳，顺利出院。

唐都医院医生提醒，药物与酒精同服会带来多重致命风险，其中头孢类药物用药期间及停药后7天内严禁饮酒，布洛芬、对乙酰氨基酚等解热镇痛药，服药期间及停药后至少3天不可饮酒。此外，镇静安眠药、降压药、降糖药等多种药物与酒精同服，都可能引发呼吸抑制、血压骤降、低血糖昏迷等严重后果。除酒类外，酒心巧克力、藜香正气水、醉制食品等含酒精制品，在服药期间也应严格避免。

马相



近日，渭南市疾病预防控制中心(市卫生监督所)工作人员来到合阳县洽川镇处女泉景区，开展“强化疾控支撑守护景区安全”主题宣传活动。切实增强了游客的健康防护意识，有效提升了大家的自我健康管理能力。

图为工作人员为群众讲解健康知识。

任佩欣 摄

养心祛湿安稳入夏 这碗应季养生粥正合适

立夏是夏季的第一个节气，标志着孟夏时节正式开始。立夏后气温逐渐升高，人体出汗增多，新陈代谢也随之加快，此时养生的核心是养心护阳、祛湿除烦。跟着节气调理，才能平稳入夏。

立夏时节，饮食应以清淡生津、健脾养胃为主，可适量食用莲子、百合、绿豆、冬瓜、番茄等食材，帮助清心除烦、利水化湿；尽量少食生冷冰镇、肥甘厚腻之品，以免损伤脾胃，引发腹胀、腹泻等不适。

下面，为大家分享一道温和应季养生粥——绿豆糯米粥(改良版)。

原料：绿豆30克，糯米100克，百合15克、莲子15克，冰糖适量。

做法：将绿豆、糯米、莲子、百合淘洗干净，放入砂锅内，加水适量。用大火煮至沸腾，再改小火，直至豆熟米烂，食材软糯。最后加入冰糖，搅拌均匀即可食用。

温馨提示：本粥清润和缓，适配初夏调养；绿豆性偏凉，脾胃虚寒人群建议少量食用。

王彬

春夏换季花粉纷飞 如何应对难熬的“鼻炎劫”

春夏换季花粉纷飞，不少鼻炎患者被喷嚏、流涕、鼻眼痒痒缠上，堪称“渡劫”。据悉，我国过敏性鼻炎患者已近2.5亿，尤其是春夏交替时，花粉、柳絮、尘螨轮番成为致敏元凶。《中国变应性鼻炎诊疗指南(2022版)》显示，我国成人过敏性鼻炎发病率达17.6%~20%，儿童发病率更高，城市地区可达20%~30%，庞大的患者群体每到这时便饱受困扰。

“不少鼻炎患者晨起开窗瞬间喷嚏不止、鼻涕直流，起初误以为是普通感冒，服用一周感冒药却毫无效果。日渐加重的症状不仅影响工作状态，还蔓延至眼痒、咽痒、耳痒，引发浑身不适。花粉随风飘散，对普通人来说是人间美景，对过敏性鼻炎患者来说却是难熬的‘关卡’。”西安国际医学中心医院耳鼻喉头颈外科何双文医生告诉记者，一些因花粉诱发的过敏性鼻炎患者因前期拖延不治、擅自用药，后期可能发展为哮喘，加重治疗难度。

医生表示，春夏初过敏性鼻炎高发有多重诱因。花粉、柳絮、杨絮是元凶，晴天微风天气过敏原

浓度最高；被褥、地毯中的尘螨、霉菌大量传播；昼夜温差刺激敏感鼻黏膜，宠物换毛散落的皮屑，都是诱发鼻炎反复发作的重要因素。

临床中，三类错误做法最容易加重鼻炎病情。一是硬扛不治，放任鼻黏膜长期处于炎症状态，逐步演变为慢性鼻炎、鼻息肉，甚至诱发哮喘；二是盲目用药，服用感冒药、滥用抗生素，不仅不对症，还易产生耐药性、嗜睡等副作用；三是鼻腔清洁失度，过度冲洗破坏鼻黏膜屏障，或是从不清洁任由过敏原堆积，都会加剧不适。

想要安稳度过过敏季，源头规避是关键，避开上午10点至下午4点花粉飘散高峰时段外出，出门规范佩戴口罩，归家及时洗脸换衣，紧闭门窗隔绝花粉；日常用生理盐水温和洗鼻，不揉揉鼻避免黏膜破损；遵医嘱规范使用鼻用药物，重症及时就医，拒绝自行用药；补充维生素、坚持适度运动、规律作息，增强体质减少发作频次。

何双文强调，过敏性鼻炎事关生活质量与长期



呼吸健康，绝非忍忍就能自愈。切勿把鼻炎当感冒，更不要盲目硬扛、随意用药，出现频繁喷嚏、流涕、鼻眼痒痒等症，应及时到耳鼻喉科就诊，查清过敏原，对症规范治疗。

王超

健康我来说

全媒体公告整合发布专家

1811-1811-100114

本伊沙