

基层卫生健康综合试验区

改革交出亮眼“成绩单”

5G通信让县医院直连村镇,AI辅助诊断在基层实现常态化应用,手机上就能开展签约随访等健康服务……在3月25日国家卫生健康委召开的新闻发布会上,基层卫生健康综合试验区改革创新交出亮眼成绩单,县域卫生健康服务能力和水平一改过去配备“老三样”的简陋状况,在专业化、信息化、智能化方面不断提升。

为推进分级诊疗以及“大病不出县、小病不出乡”目标的实现,国家卫生健康委2021年启动了基层卫生健康综合试验区建设工作,通过先行先试,5年来持续推进县域内卫生健康重点领域和关键环节的改革。

“我们遴选建设了12个国家综合试验区,并指导推动20个省份建设了186个省级综合试验区。”国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长杨金瑞介绍,综合试验区建设目前形成了一批具有地方特色的改革路径。

“十四五”以来,我们累计投入19.2亿元,新建了7个医疗卫生服务重点项目,为18家医院购置了400多台CT等影像设备。”安徽省淮北市濉溪县委书记史庆超表示,基层卫生健康综合试验区建设目标引导政府部门重投入、强保障,不断扩充医疗资源。

浙江省嘉兴市海盐县在“十四五”期间累计投入超35亿元,高标准建设紧密型县域医共体,实现医保结算“村村通”,建成14个重点学科,让群众“一般病在村里解决”,配备CT、血透、胃肠镜等设备,让群众“日常疾病在基层解决”。

信息化让“缺医少药”成为过去式。“县里每天都有省级和上海名医坐诊,依托信息化平台,县镇村机构间去年转诊超10万人次。”浙江省嘉兴市海盐县人民政府县长张钊说,在胸痛、卒中急救网络

的支撑下,2025年,县镇村院前急救平均反应时间6分50秒,海盐县域就诊率提升到90%以上。

史庆超则表示,针对短缺药品,卫生院和村卫生室可以通过扫码线上登记,中心药房通过临时采购或遴选替代药品的方式在24小时内补充到位。

5G和AI让高质量的医疗服务不再遥不可及。“医共体内的远程影像、远程心电、远程会诊三大平

台能够为百姓提供覆盖全县的‘5G+’远程诊疗服务,心电图、CT、超声等检查30分钟内即可出具诊断报告,实现了‘基层检查、上级诊断’。”史庆超说,AI辅助诊断在县域实现常态化应用,2025年为基层医师提供251万次常见病、多发病诊断建议,基层服务的规范性和效率得到明显提高。

张佳星

相关链接

三部门发文规范基层医疗卫生机构中医药服务管理

国家中医药局、国家卫生健康委、国家疾控局近日联合发布《乡镇卫生院 社区卫生服务机构中医药服务管理基本规范》,明确乡镇卫生院、社区卫生服务机构应能提供中药饮片、针刺、艾灸、刮痧砭术、拔罐、中医微创、推拿、敷贴、熏灸、骨伤、肛肠等项目中的6类10项以上中医药技术方法。

这一文件是在对2003年印发的《乡镇卫生院中医药服务管理基本规范》《社区卫生服务机构中医药服务管理基本规范》修订基础上形成,旨在推动基层医疗卫生机构中医药服务高质量发展。

根据文件,乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医科室应当集中设置,提供融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务,形成体现中医药文化特色并相对独立的中医综合服务区(中医馆)。

在药事服务方面,文件明确,乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供中成药品种原则上不少

于80种,中药饮片(含中药颗粒剂)原则上不少于300种;可设置中药炮制室、煎药室,也可与上级中医医院或有合格资质的药品经营企业等依法依规进行合作,采用互联网、物联网等技术提供中药饮片配送、代煎、代送等服务。

在预防保健方面,根据文件,乡镇卫生院、社区卫生服务中心除了开展国家基本公共卫生服务中医药健康管理服务项目以外,还应针对重点人群和高血压、2型糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等疾病开展中医药健康管理服务,并运用中医药知识开展优生优育、生殖保健、孕产妇保健和体重管理等的咨询及指导。

在人员配备和人才培养方面,文件要求,乡镇卫生院、社区卫生服务中心的中医类别医师占本机构医师总数的比例达到20%以上;中医药专业技术人员应当按照规定参加中医药继续教育,所在机构应当为其接受中医药继续教育创造条件;鼓励乡镇卫生院、社区卫生服务中心临床类别医师学习中医。

新华

医线传真

西北妇女儿童医院推出便民新举措

记者日前从西北妇女儿童医院获悉,该院聚焦异地患者就诊堵点,精准推出便民新举措,开通线上、线下双专属通道,简化流程、专人对接,全力保障异地患者来院即可挂号、当日完成就诊,免去往返奔波、长时间等待的烦恼,实现就医全程省心高效。

线上拨打96126热线,足不出户可预约挂号。针对异地患者无法提前到院挂号的问题,医院依托96126健康咨询中心,开通专属预约服务。患者来院前只需拨打该热线,提供本人身份证信息、就诊科室及需求,工作人员即可一对一协助患者进行预约挂号,确保患者当日就诊需求。线下专岗一站式对接,到院即诊不排队。针对未提前预约、已到院的异地患者,医院在门诊一站式服务中心特设异地患者就医专岗,由专人值守办理。患者携带有效身份证件前往专岗,工作人员会快速核验信息,协调安排当日就诊,最大限度压缩在院等候时长。

该院作为西北地区三级甲等妇女儿童专科医院,接诊辐射陕西全省及甘肃、宁夏、青海、新疆等周边省份。如今线上、线下双专属就医通道落地,精准对接异地患者就诊核心诉求,摒弃冗余流程,强化专属服务,将便民举措落到诊疗全流程刚需环节,进一步优化跨区域患者就医体验,让异地就医从“费心跑腿”变成了“省心直达”。

王江黎

咸阳推进医疗机构中药制剂“秦药名方”遴选工作

为深入贯彻落实陕西省关于促进医疗机构中药制剂高质量发展的部署要求,近日,咸阳市市场监督管理局联合市科技局、市卫生健康委、市医疗保障局,共同召开全市医疗机构中药制剂“秦药名方”遴选工作推进会。

此次会议旨在落实陕西省药监局等四部门联合印发的《关于开展首批陕西省医疗机构中药制剂“秦药名方”遴选工作的通知》要求,全面推动咸阳市医疗机构中药制剂的创新与规范化发展。会上,省药品监督管理局相关工作负责人受邀对此次遴选工作的政策背景、申报程序、技术标准及评分细则进行了详细解读。与会代表围绕申报要求、遴选流程及质量把控等关键环节展开了深入交流。此次推进会的召开,标志着咸阳市医疗机构中药制剂“秦药名方”遴选申报工作正式进入实质性推进阶段,将为全市中医药产业高质量发展注入新动力。

会议强调,各相关单位要充分认识此次遴选工作的重要意义,切实增强紧迫感,抢抓发展机遇。会议要求,各部门要加强指导与服务保障,精准对接、全力打通医疗机构在申报过程中遇到的难点与堵点;要严格按照省级标准,坚持质量优先,努力实现申报数量与质量双提升,为打造“秦药名方”品牌、推动中医药传承创新发展贡献力量。

吴萍

警惕“毒书皮”危害娃的健康

这种塑化剂存致畸、致癌风险

3·15晚会曝光的劣质“毒书皮”事件虽已落幕,但学生用品安全引发的家长焦虑仍在持续。不合格PVC书皮中检出的邻苯二甲酸酯,是国际重点监控的内分泌干扰物质,严重时会导致细胞突变,存在致畸、致癌风险。孩子每日频繁触摸、使用书皮,有害物质是否会悄悄侵入体内?记者就此专访了西北妇女儿童医院儿童内分泌代谢病科赵莹医生,为家长科学解读风险,给出实用防护方案。

赵莹介绍,邻苯二甲酸酯是塑料制品中常用增塑剂,同时属于高危环境毒素,国际重点监控的内分泌干扰物。该物质极易从塑料制品中析出,可通过皮肤接触、手口触碰、呼吸吸入、饮食摄入等多种途径进入儿童体内,直接影响内分泌系统。长期累积会严重干扰激素正常分泌,损害严重时可能诱发细胞突变,存在致畸、致癌风险。

从儿童生长发育角度来看,长期接触超标的邻苯二甲酸酯,最直接的危害是诱发儿童性早熟,同时会损伤生殖系统正常发育,对神经系统、代谢系统也会造成不良影响。这类伤害一旦形成几乎无法逆转,将对孩子一生造成难以弥补的影响。

不少家长误以为只有劣质书皮才含有超标邻苯二甲酸酯。事实上,作为应用广泛的塑料增塑剂,它潜藏在孩子生活的多个场景中。除此类劣质的PVC书皮外,廉价塑料玩具、异味笔袋、非食品级PVC保鲜膜、劣质塑料餐具、散装食品塑料包装等,均是有害物质重灾区,孩子在学习、玩耍、饮食过程中都可能不经意间接触,家长需全面排查身边隐患。

当然,也并非所有塑料制品都有害,家长无需过度恐慌,掌握科学选购与使用方法,即可最大程度降

低风险,守护孩子内分泌健康。赵莹结合国家儿童用品安全标准,给出具体的防护建议:

认准材质,优先选安全品类。选购学生用品、餐具、日常容器切忌“图便宜”,优先选择玻璃、陶瓷、不锈钢等无塑化剂风险的天然材质,安全性最高。如果必须选用塑料材质,一定要查看产品底部的三角形循环回收标志及内部编号,认准PPS、PPSU、Tritan等安全等级更高的材料。

闻味摸质,快速排查劣质品。拿到塑料类文具、玩具、餐具后,先通过气味和质感初步判断。劣质塑料制品往往含有大量挥发性有机物和高浓度超塑化剂,通常会散发刺鼻的塑料味、浓烈香味或异味;手感上过于绵软、揉捏后掉渣、异味加重的产品,基本可以判定为塑化剂超标,切勿给孩子使用。

王江黎

美食赛事火『吃货』需当心

专家提醒:量力而行,切勿贪多损害身体

近期,菜夹饼大赛、嗑瓜子大赛、吃面大赛、喝奶大赛等各类民俗趣味赛事在西安持续走红,市民参与热情高涨,成为城市烟火气的生动体现。但赛事热潮背后,健康风险也随之显现。西安市红会医院南院区消化内科主任施育鹏提醒,市民参与各类美食赛事时一定要量力而行,切勿因比拼贪多损害身体健康。

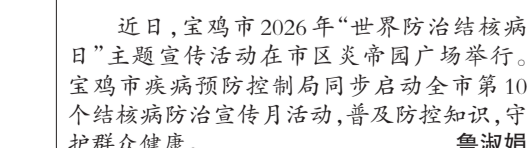
施育鹏说,从消化内科临床角度来看,过量参与美食赛事的健康隐患体现在多方面。首先,大量粗纤维、高热量食物短时间进入胃肠道,会超出肠胃消化吸收能力,导致食物淤积,引发腹胀、腹痛、恶心、呕吐等急性肠胃炎症状,严重时还会引发肠梗阻;其次,快速、大量进食会让食管、胃部黏膜受到机械性摩擦损伤,增加食管炎、急性胃黏膜病变的发病风险;同时,过量摄入高盐、高油、高热量食物,对高血压、糖尿病、高血脂等慢性病患者来说,极易诱发病情加重,引发心脑血管意外。

施育鹏特别提醒,老年人、儿童、胃肠道疾病患者、慢性病患者以及孕期、哺乳期女性,肠胃功能或身体耐受度较弱,应尽量避免参与此类比拼式进食赛事,即使是健康人群,也需把握好进食量和进食速度,切勿为了比赛成绩盲目贪多、快速吞咽。

针对市民参与美食赛事的健康防护,施育鹏给出具体建议:参赛前可少量进食清淡易消化的食物,避免空腹参赛时突然大量进食刺激肠胃;比赛过程中放缓进食速度,细嚼慢咽,减轻肠胃负担,若出现腹胀、腹痛等不适,应立即停止参赛,及时休息观察;赛后不要立即久坐、平躺,可适当慢走促进胃肠蠕动,同时减少后续一餐的进食量,让肠胃得到充分休息,避免继续摄入辛辣、油腻、生冷食物。

施育鹏表示,希望市民能以健康为前提参与各类赛事,享受趣味的同时守护好自身健康;同时也建议赛事主办方在组织活动时,增加健康提示环节,引导市民理性参赛,避免因盲目比拼引发健康问题。

马相



近日,宝鸡市2026年“世界防治结核病日”主题宣传活动在市区炎帝园广场举行。宝鸡市疾病预防控制中心同步启动全市第10个结核病防治宣传月活动,普及防控知识,守护群众健康。

鲁淑娟



近日,大荔县中医医院组织医护团队来到官池工业园区宝优电子有限公司,将中医药文化送到职工身边。医务人员还为企业工作人员开展心肺复苏技能培训,通过理论讲解与实践演练相结合的方式,帮助大家掌握急救要领,提升应急救援能力。

段康阳

百岁老人重见光明 眼科温情守护桑榆

长命百岁是世人对于老者最真挚的期许,而百岁之年仍能耳聪目明、清晰感知世界,更是岁月馈赠的珍贵福气。近日,西安医学院第一附属医院眼科团队凭借专业医术与暖心服务,成功为一位百岁老人实施右眼白内障超声乳化联合人工晶体植入术,帮助老人驱散眼前阴霾,重获清晰视界,用实际行动守护了百岁老人的晚年尊严与幸福。

年近百岁的张老(化名),近期被右眼视物模糊的问题深深困扰,且症状日渐加重。起初只是看东西模糊不清,后来逐渐发展到仅能分辨眼前人影,吃饭、穿衣、与人交流等日常起居都变得十分不便,原本安稳舒心的晚年生活受到严重影响,家人看在眼里,急在心里,遂及时带其前往该院眼科就诊。

眼科主任接诊后,立即为张老开展了全方位、精细化的眼部检查。经专业诊断,张老右眼白内障已进展至过熟期,眼部条件复杂,手术难度远高于普通患者。加之老人年事已高,还伴有耳背、行动迟缓等情况,不仅术前检查配合度较低,术中耐受度也相对较弱,术后护理更是有着极高的要求,每一个环节都充满挑战,对医护团队的技术水平与耐



心都是双重考验。针对张老的特殊情况,诊疗小组高度重视,反复研究老人的检查报告,结合其身体机能与基础状况,全面研判手术风险,周密制定个性化手术方案。从术前的各项准备工作、术中可能出现的突发情况及应急预案,到术后的康复护理细节,每一个环节都反复推敲,严格把控,全力筑牢手术安全防线。

手术当日,温情与专业并行。考虑到老人耳背、不易配合的特点,责任护士全程贴身陪护,特意

放慢语速、提高音量,用温和的语气耐心引导,手把手协助老人完成术前准备、体位调整等各项操作,细致安抚老人的紧张情绪。手术室内,主刀医生沉着冷静、操作娴熟,凭借数十年深耕眼科临床的精湛医术,稳稳完成白内障超声乳化、人工晶体植入等每一个关键步骤;医护团队分工明确、默契配合,全程密切监测老人的生命体征与眼部情况,确保手术全程平稳、安全,最终手术圆满落幕。

术后第一天,张老按时前往医院复查,检查结果令人欣喜:其右眼视力已恢复至0.5,眼前的“迷雾”彻底散去,老人终于能清晰看清家人的面容,顺畅地与家人交谈,脸上露出了久违的笑容。家属紧紧握住医护人员的手,满心感激地表示,一周后将带老人再次前来,接受左眼白内障手术,希望能让老人彻底摆脱视物困扰,尽享幸福晚年。

这场针对百岁老人的复明手术,不仅帮助老人重获清晰视界,提升了晚年生活质量,更彰显了医护人员敬畏生命、关爱老年群体、践行医者初心的责任与担当,用专业与温情为百岁老人的晚年生活点亮了光明。

本报记者 李勇

Advertisement for 'Public Notice Integration and Release Expert' (公告整合发布专家) with contact information and a QR code.