

2025年医保“家底”更厚实

首超3万亿元

国家医保局近日发布《2025年医疗保障事业发展统计快报》,全民参保率巩固在95%,医保基金支出首次突破3万亿元。

一张更密、更牢的医疗保障网正在织就。
看病就医有底气——
医保基金盘子更大、更稳了。2025年,我国基本医保基金总收入35873.11亿元,总支出30009.38亿元,分别增长2.7%和0.8%,多年来首次扭转收支增幅倒挂态势。全国绝大多数统筹区基金有结余,百姓看病报销更安心。享受门诊待遇72.15亿人次,同比增长25.51%。

跨省结算更便利了。跨省联网定点医药机构65.58万家,全年全国住院费用跨省直接结算1582.30万人次,门诊费用跨省直接结算2.92亿人次。

截至2025年底,基本医保参保人数达13.3亿人,同比增加406万人。其中,职工医保参保人数增至约3.88亿人,同比增加908万人。

“职工医保人数占比提升至29.2%,我国医保参保结构更趋合理。”国家医保局法规司副司长张晨光说,这折射出就业质量提升,居民参保转职工参保的良性变迁。

发展创新有活力——
2025年,统一新增100多项新产品新设备价格项目。累计39批医疗服务价格项目立项指南印



2025年8月20日,在山东省聊城颐合养老服务中心,医生魏登芹为参保职工长护险的秦增节检查身体。郭绪雷 摄

发,覆盖脑机接口、手术机器人等技术。
赋能医药产业,更多资金活水注入企业。2025年,医保对医药企业的直接结算覆盖面逐步扩大,集采药品耗材平均回款时间30天左右,全国通过省级医药集中采购平台网采订单总金额9698亿元,4390家企业和82014家医疗机构通过平台交易。

数据显示,2018—2025年,医保谈判新增药品协议期内销售额超过7000亿元,其中医保基金支出超过4800亿元。一笔笔真金白银正流向创新一线,医保转向更为主动的战略购买,“力挺”创新药发展。

基金监管有力度——
2025年,全国医保系统追回医保基金342亿元,查实欺诈骗保机构1626家;依托药品追溯码检查定点医药机构12.47万家、处理违法违规机构3.91万家,精准打击“回流药”。

让每一分医保资金都花在“刀刃”上。2025年,职工医保门诊共济保障改革持续深化,全年个人账户共济使用687.7亿元,医保资金在家庭内部流动起来;医保支付方式改革稳步推进,全国层面基本实现短期住院病例95%以上按病种付费,所有省份启动了省内异地就医按病种付费。

今年的政府工作报告中,一系列与医保相关的部署更加清晰明确:“健全多层次医疗保障体系”“优化医药集中采购和价格治理”“深化医保支付方式改革”“加快发展商业健康保险”。

有看头,更有奔头。站在新的起点,民生保障将持续加力,稳稳托举起百姓的健康中国梦。
彭韵佳

医线传真

国家卫生健康委公布7项推荐性卫生行业标准

国家卫生健康委3月18日公布《老年人认知障碍预防干预技术标准》等7项推荐性卫生行业标准,相关标准自2026年9月1日起施行。

其中,《老年人认知障碍预防干预技术标准》明确认知障碍预防服务机构每12个月或根据具体情况选择时间对认知障碍预防服务进行评估。根据评估结果,结合服务人群动态认知评估,及时调整服务人群和服务计划。

《医养结合健康管理服务标准》规定了提供医养结合健康管理服务机构的基本要求和医养结合健康管理服务的服务项目,并提供了机构、居家、社区三种服务场景,明确了三种场景下的服务流程及要求,以及服务评价与改进。

《老年人失能预防服务标准》明确服务内容包括老年人功能评估、失能预防健康教育、慢性病及危险因素管理、身体活动指导、营养指导、视力功能维护、听力功能维护、肌肉骨骼疾病防控、衰弱防控、跌倒预防等。
李恒

2026年国家医疗质量安全改进目标公布

记者近日从国家卫生健康委获悉,2026年国家医疗质量安全改进目标对2025年两项目标进行调整,进一步提质扩面。同时,指导各国家级质控中心研究制定本专业2026年质控工作改进目标,涉及呼吸内科、整形美容、临床检验、精神医学等45个专业。

据介绍,2026年国家医疗质量安全改进目标将“提高急性脑梗死再灌注治疗率”调整为“提高脑血管病急性期规范诊疗率”,引导行业聚焦脑血管病急性期规范诊疗和质量安全。

新版改进目标还将“提高肿瘤治疗前临床TNM分期评估率”调整为“提高肿瘤治疗前临床分期评估率”,考虑到临床实践中,不同肿瘤病种应用的临床分期亦有所不同,此次调整旨在将更多肿瘤病种纳入改进目标范畴。

自2021年以来,国家卫生健康委连续5年发布年度国家医疗质量安全改进目标和各专业质控工作改进目标,引导行业聚焦医疗质量安全的薄弱环节和关键点,明确工作改进方向,充分调动医务人员积极性,提升医疗质量安全科学化、规范化、精细化程度。
李恒

渭南市骨科医院社区卫生服务中心开展项目培训 提升基层公共卫生服务能力

本报讯(记者 齐刚)为进一步提升基层公共卫生服务能力,规范服务行为,筑牢基层卫生健康网底,2026年3月10—12日,渭南市骨科医院社区卫生服务中心组织开展了为期三天的国家基本公共卫生服务项目专题培训。辖区各卫生服务站、村卫生室工作人员全员参与,通过系统学习与实操演练,为2026年基本公共卫生服务项目高质量开展蓄力赋能。

本次培训紧扣2026年国家基本公共卫生服务新规范、新要求,创新采用“课件精讲+实战演练+现场考核”三维联动模式。中心业务负责人担任主讲,围绕国家基本公共卫生十二项内容展开深入解读,

重点细化健康评估、随访干预等操作规范,提升基层人员对突发公共卫生事件的应对能力。同时,培训还特别增设中医药健康管理服务内容,推动传统医学深度融入基层公共卫生服务体系,让群众在家门口就能享受到简便价廉的中医药健康服务。

为破解理论与实践脱节问题,培训专门设置实景模拟演练环节。以孕产妇产后入户访视、新生儿访视、慢性病患者随访为核心场景,还原服务全流程。参训人员分组扮演医护人员、服务对象等角色,沉浸式体验入户访视、健康宣教、档案填写等环节。演练结束后,中心业务骨干逐一进行现场点评,指出沟通技巧、操作规范及档案记录中的常见问题,帮助

基层医务人员在实操中查漏补缺、补齐短板。培训尾声,全体参训人员参加了现场闭卷考核,全面检验学习成果。考核内容涵盖公共卫生规范、应急处置流程、中医药管理要点等,确保培训取得实效。

此次培训既是基层人员的业务“充电”,更是服务“赋能”。通过系统学习和实战演练,有效推动了辖区公共卫生服务向规范化、精细化发展,为2026年国家基本公共卫生服务项目高质量开展奠定了坚实基础。下一步,渭南市骨科医院社区卫生服务中心将持续强化基层人员培训,优化服务流程,让优质、便捷的健康服务直达基层群众,切实守护群众健康福祉。

免费HPV疫苗接种 各省份均已陆续开展

中国疾病预防控制中心主任医师余文周3月18日表示,今年2月中下旬,各省份均已开展HPV疫苗采购工作,并陆续开展免费疫苗接种。目前常规接种单位均有HPV疫苗供应。13周岁女孩可根据疾控部门和学校的安排,到附近社区卫生服务中心、乡镇卫生院或学校临时接种点接种HPV疫苗。

这是记者在国家卫生健康委当天举行的新闻发布会上获悉的。余文周介绍,大量研究数据表明,人乳头瘤病毒(HPV)疫苗可有效预防至少70%的宫颈癌发生。HPV主要通过性行为感染,青少年女性在未开始性行为前接种HPV疫苗,能最大限度发挥疫苗预防HPV感染的作用。

2025年,我国将HPV疫苗纳入国家免疫规划,并将为13周岁女孩免费提供国家免疫规划HPV疫苗接种服务纳入2026年卫生健康系统为民服务实事项目。

余文周提示,大多数女性发生的HPV感染为一过性感染,身体不能对HPV病毒产生免疫力。即使感染过某一型别HPV,接种疫苗仍然可提供对未感染型别HPV的预防性保护。因此,已婚的、45岁以下女性同样需要接种HPV疫苗,以保护自身健康。

“接种了HPV疫苗,也需要定期进行宫颈癌筛查。”余文周说,目前的HPV疫苗不能覆盖所有HPV型别,不能清除已存在的感染,也不能阻止已有病变的进展,还有少部分宫颈癌与HPV感染无关。
李恒 刘祯



近日,宁陕县城关镇卫生院启动2026年度65岁以上老年人免费健康体检活动,为辖区老年群体和学校师生送上“健康大礼包”。 谯敏 摄

AI助力陕西药品安全智慧监管升级

近日,陕西省药品不良反应监测中心与西安交通大学药学院冯变玲博士团队召开专题研讨会,聚焦人工智能在药品监测领域的创新应用展开深度交流,共同探讨AI技术与药物警戒工作深度融合的实践路径,为陕西省药物警戒体系智能化迭代升级、筑牢药品安全监管防线注入强劲科技动能。

研讨会上,陕西省药品不良反应监测中心负责人详细介绍了全省当前药物警戒工作开展现状、核心成效与现存监管难点,清晰梳理了药品不良反应监测、风险防控等工作的推进脉络,点明了智能化转型的现实需求。冯变玲博士团队立足前沿科研成果与技术积淀,围绕大模型技术在药品监管领域的落地应用,重点分享了ADR报告智能审核、药品

不良事件主动监测、风险信号智能挖掘与研判等核心场景的实操案例、技术方案与应用优势,为全省药品安全智慧监管提供了科学可行的技术支撑与创新思路。

双方围绕AI技术在药物警戒、风险预警、数据协同、智慧监管等板块的落地场景、实施细则、推进节奏展开深入研讨,达成共识。陕西省药品不良反应监测中心表示,将结合工作实际,深化与西安交通大学药学院产学研合作,加快推动AI技术在全省药物警戒风险协同管控平台建设中的落地应用,着力构建“监测哨点+大数据分析+智慧监管”的现代化药品安全治理体系,切实筑牢公众用药安全防线。
王江黎

眩晕反复发作 切忌盲目用药

一转头就天旋地转,起身或躺下就恶心呕吐,走路不稳不敢独自出门,吃药无数却反复发作……生活中,不少人被眩晕困扰,却误将其当作颈椎问题、贫血或疲劳所致。西安交大二附院耳鼻喉咽喉头颈外科陈飞云医生提醒,多数眩晕的根源是内耳前庭系统受损,摆脱反复眩晕的关键并非盲目用药,而是尽早进行前庭康复训练。

前庭,是人体自带的“平衡控制器”,主要负责感知身体位置,维持姿势稳定,协调眼球与头部运动。一旦它的功能下降或受损,眩晕、恶心、步态不稳、怕光怕声等不适便会接踵而至。值得注意的是,药物无法从根源上解决前庭功能问题,真正能帮助患者重建平衡、摆脱反复眩晕的,是专业的前庭康复训练。

据医生介绍,前庭康复训练是一种安全、无创的非药物物理治疗,通过针对性的眼球运动、头部活动、平衡练习及步态训练,帮助大脑重新适应身体信号,激活自身代偿功能,从根源上修复平衡感,彻底打破反复眩晕的恶性循环。

为何前庭康复训练如此重要?陈飞云医生表示,它能的大脑重新“学会”平衡,有效改善走路不稳、不敢转头、不敢独自活动等问题,帮助患者重新回归正常工作与生活。其无创、无药物风险的特点适合各年龄段人群,尤其对中老年而言,还能有效降低跌倒、骨折的风险。更关键的是,眩晕发作后3个月内是黄金康复期,干预越早,恢复效果越好,拖延只会让症状加重。

以下几类人群一定要重视前庭康复:耳石症复位后仍有头晕者;前庭神经炎、梅尼埃病患者;长期受头晕、眩晕、走路不稳困扰的人;中老年人平衡能力差、易跌倒者;脑卒中、脑外伤后出现平衡障碍者;经常晕车、晕船或运动敏感者;患有持续性姿势性知觉性头晕者。

医生温馨提醒,眩晕绝非“小毛病”,靠忍、靠躺、靠盲目吃药只会延误最佳康复时机。科学的前庭康复训练需在专业医师指导下进行,安全有效,能从根源解决问题,助力眩晕患者提升生活质量,尽快回归正常生活。
王超

体检增项暖人心 健康服务惠老人

近日,汉中市汉台区石马中心卫生院候诊大厅里排起长队,一年一度的65岁及以上老人免费健康体检工作正有序进行。来自该区北关辖区的老人在医护人员引导下,依次完成信息登记和项目检查。

“今年还多了两项检查,现在的政策真是越来越好了!”刚做完检查的李大爷高兴地说。今年体检在身高、体重、腰围、血压、心电图、腹部B超、血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血糖、血脂等基础项目上,新增了糖化血红蛋白检测和胸部DR项目,为辖区老年人送上了一份“升级版”健康礼包。

问诊中,医护人员详细了解老人既往病史及用药情况,并为慢病患者量身定制干预方案,普及健康知识。针对异常指标,现场记录并告知诊疗路径,通过一对一专业解答,实现体检与服务“零距离”衔接。

据石马中心卫生院副院长苏美介绍,本次体检服务对象为北关辖区居住的65岁及以上老年人(1961年12月31日前出生),活动从3月2日持续至9月30日。“目前已完成约1000位老人的体检,预计今年总服务人数将达到7300人左右。作为2026年老年健康管理工作的主要内容,我院将做好体检数据汇总分析,动态更新电子健康档案,为每位老人提供跟踪管理和闭环服务。”胡雪娇

遗失声明

西安市鄠邑区畅盛农业合作社遗失银行开户许可证,核准号:J7910106715601,开户行为中国银行西安鄠邑区东街支行,声明作废。

西安隼格餐饮管理有限公司,不慎遗失财务专用章(6101040413135)一枚,现声明作废。由此引发的一切经济纠纷和法律责任,本公司概不承担。

红霉素软膏是“万能药”吗? 听听医生怎么说

健康我来说

前不久,“红霉素软膏能治红屁屁”相关话题登上热搜,这款几块钱的家庭常备药再次引发关注,不少网友甚至称其为“万能药”。不过,事实真是如此吗?记者就此采访了陆军军医大学西南医院药剂科副主任药师谢林利,揭开这款“万能药”的真面目。

谢林利解释,皮肤长期受到尿液、粪便刺激是引发尿布皮炎(俗称红屁屁)的主要原因。治疗的关键在于保湿隔离,而非抗菌。

“一些人之所以觉得涂红霉素软膏有效,主要归功于红霉素软膏里的辅料——凡士林。”谢林利说,凡士林能够在皮肤表面形成一层保护膜,锁住水分,隔离刺激,这才是其能够缓解红屁屁的真正原因。换句话说,换成涂抹凡士林软膏,效果可能一样好。

在不少人的家庭药箱里,红霉素软膏堪称“万金油”:有脚气抹一点,长痘抹一点,被蚊虫叮咬还可以抹一点。谢林利说,这是典型的用药误区。

“红霉素是抗生素,只对细菌感染有效。”他进一步说,脚气是真菌感染,痤疮是慢性炎症性皮肤病,蚊虫叮咬后起包是过敏反应。这些情况下使用红霉素软膏不仅无效,而且可能对皮肤正常菌群造成影响。

“除此之外,滥用红霉素软膏,最大的风险不是无效,而是耐药。”谢林利解释,频繁或长期使用红霉素软膏,相当于在皮肤上不断筛选耐药菌。当这些细菌对红霉素产生抵抗力后,未来如果真遇到严重的细菌感染,红霉素可能就会失效。“到那时,患者可能会陷入无药可用的境地。”

那么,红霉素软膏到底该怎么用?谢林利给出

明确答案:它只适用于预防和治疗小面积的细菌

明确答案:它只适用于预防和治疗小面积的细菌感染性皮肤损伤。比如,若出现轻微的磕伤、擦伤或烫伤,可在用碘伏消毒、生理盐水清洁后,涂抹薄薄一层红霉素软膏以预防感染。除此之外,它也可以用于治疗化脓性毛囊炎等明确的细菌感染性皮肤病。

谢林利还强调了红霉素软膏的正确使用方法。涂抹红霉素软膏时,应避免眼睛、口鼻等黏膜部位,每日使用不超过2次,薄薄涂一层即可。如果连续使用3-5天后症状没有改善,甚至加重,则应立即停药并前往医院就诊。

“别把红霉素软膏当‘万能药’,它的事本很有限。”谢林利提醒,皮肤出现问题,对症下药才是硬道理。盲目跟风、随意抹药,不仅治不好病,而且可能埋下耐药的隐患。
雍黎

